

## MANAJEMEN PEMBINAAN PRESTASI KLUB BOLAVOLI MITRA UTAMA KABUPATEN KEDIRI

Siti Ulfatul Nur Aman<sup>1</sup>, Edy Djoko Soeprajitno<sup>2</sup>, Moch. Wahyu Widodo<sup>3</sup>

<sup>1),2),3)</sup> Universitas Nusantara PGRI Kediri, Jl. K.H. Ahmad Dahlan No.76, Mojoroto, Kota Kediri, Jawa Timur  
[ulfa0454@gmail.com](mailto:ulfa0454@gmail.com)

### Informasi Artikel

Tanggal Masuk : 01/07/2023

Tanggal Revisi : 12/07/2023

Tanggal Diterima : 17/07/2023

### Abstract

*The purpose of this study was to find out how the role of the coach is for Mitra Utama athletes and how the Mitra Utama training program in Kediri Regency is to achieve an achievement. This research uses a qualitative approach with a qualitative descriptive research type. In the data collection process, the sources of information obtained were from informants, namely information obtained from administrators, coaches and athletes of the Volleyball Club Mitra Utama, Kediri Regency in 2022. The techniques for collecting this data were observation, questionnaires, interviews and documentation. The level of data analysis in this study are: data reduction, data presentation and verification. Checking the accuracy of the results of this study using triangulation techniques. Triangulation was used which consisted of triangulation of sources, triangulation of data collection techniques and time. The results of the analysis show that the organizational management that has been carried out is good where the coaches at the main partner volleyball clubs have good skills and experience, as evidenced by the trainer's certificate. The training program in the achievement development of the main partner volleyball club has gone well.*

**Keywords:** *Management, Coaching, Sports Achievements*

### Abstrak

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana peran pelatih kepada atlet Mitra Utama dan bagaimana program latihan Mitra Utama Kabupaten Kediri untuk mencapai sebuah prestasi. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan jenis penelitian deskriptif kualitatif. Dalam proses pengambilan data, adapun sumber informasi yang diperoleh bersumber dari informan, yaitu Informasi diperoleh dari pengurus, pelatih dan atlet Klub Bolavoli Mitra Utama Kabupaten Kediri tahun 2022. Teknik dalam pengumpulan data ini adalah observasi, angket, wawancara dan dokumentasi. Tingkat analisis data dalam penelitian ini yaitu: data reduction, penyajian data dan verivication. Pengecekan akurasi hasil penelitian ini menggunakan teknik triangulasi. Triangulasi digunakan yang terdiri dari triangulasi sumber, triangulasi teknik pengumpulan data dan waktu. Hasil analisis menunjukkan Manajemen organisasi yang dilakukan sudah baik dimana pelatih di klub bolavoli mitra utama mempunyai kemampuan dan pengalaman dengan baik, dibuktikan dengan adanya sertifikat pelatih. Program latihan yang ada di pembinaan prestasi klub bolavoli mitra utama sudah berjalan dengan baik.

**Kata Kunci:** *Manajemen, Pembinaan, Prestasi Olahraga*

## PENDAHULUAN

Olahraga adalah suatu aktivitas yang banyak dilakukan oleh masyarakat Indonesia, keberadaannya sekarang ini tidak lagi dipandang sebelah mata tetapi sudah menjadi bagian dari kehidupan masyarakat. Selain menjadi suatu kebutuhan yang sangat berpengaruh dalam pembentukan jiwa (rohani) dan untuk mencapai kebugaran jasmani, Sebagaimana sesuai dengan semboyan Yunani Kuno yang berbunyi : *Orandum est ut sit, mens sana in corpore sano* yang dapat diartikan "semoga hendaknya, dalam badan/tubuh/raga yang kuat bersemayam jiwa yang sehat". Sehingga olahraga dalam kehidupan manusia yang sering melakukan kegiatan olahraga akan memiliki kesehatan rohani dan jasmani yang lebih baik dibanding manusia yang tidak pernah melakukan kegiatan olahraga sama sekali [1].

Pada zaman sekarang, manusia telah menjadikan olahraga sebagai gaya hidup dan juga sebuah kebutuhan. Beberapa manusia menyadari bahwa dengan berolahraga membuat badan mereka menjadi sehat sehingga mudah untuk melakukan aktivitas lainnya seperti bekerja dan bersekolah. Dengan melakukan olahraga secara teratur tentu saja akan meningkatkan dan mempertahankan kemampuan motolitas serta kualitas hidup seseorang. Hal ini diamanatkan dalam Undang-Undang Sistem Keolahragaan Nasional Nomor 3 Tahun 2005 bahwa, "olahraga adalah semua bentuk kegiatan yang sistematis untuk mendorong, membina, serta mengembangkan potensi jasmani, rohani, dan sosial" [2].

Bolavoli adalah olahraga permainan tim, maka memerlukan kerjasama yang baik dalam tim agar dapat hasil yang maksimal. Teknik dasar bolavoli harus dikuasai terlebih dahulu agar dapat mudah mengembangkan prestasi permainan bolavoli, pembinaan prestasi ini bisa dilakukan dengan mengikuti latihan rutin di klub yang menjadikan wadah untuk melatih bermain bolavoli. Permainan bolavoli merupakan olahraga permainan yang dimainkan oleh dua regu yang berlawanan, dan masing-masing tim terdiri dari enam orang. Permainan bolavoli memegang dua prinsip yaitu (1) prinsip teknis, seorang pemain memantulkan dengan bagian badan, hilir mudik di udara melewati net agar dapat menjatuhkan bola didalam lapangan lawan secepatnya untuk mencari kemenangan secara sportif dan (2) prinsip psikis, adalah pemain bermain dengan senang dan kerjasama yang baik [3].

Perkembangan bolavoli yang begitu pesat disebabkan oleh masyarakat Indonesia yang menyukai olahraga ini karena mudah dimainkan, sehingga tidak menutup kemungkinan Indonesia menjadi negara industri olahraga dengan penghasil atlet yang berkualitas. Bola voli memiliki induk organisasi yaitu Persatuan Bolavoli Seluruh Indonesia (PBVSI) yang memiliki tujuan untuk memajukan prestasi bolavoli dengan mengadakan pembinaan yang baik dari sektor manajemen organisasi, sumber daya manusia, program latihan, sarana dan prasarana, serta sumber dana. Tidak hanya itu, tujuan PBVSI lainnya adalah mencari bibit pemain berbakat melalui olahraga bolavoli yang dapat ditemukan melalui klub bolavoli diberbagai daerah yang tersebar di seluruh Indonesia. Salah satu organisasi atau pembinaan bolavoli di Indonesia khususnya di Jawa Timur adalah klub bolavoli Mitra Utama Kabupaten Kediri. Klub bolavoli Mitra Utama Kabupaten Kediri ini memiliki potensi besar di Jawa Timur. Hal ini bisa dilihat dari banyaknya kejuaraan-kejuaraan yang pernah diikuti baik tingkat lokal, regional, maupun Nasional.

Upaya peningkatan prestasi olahraga bolavoli, perlu dilakukan mencari bibit pemain berbakat dimulai dari usia dini melalui pencarian dan pemantauan bakat di sekolah seperti SD, SMP, SMA, pembibitan di klub-klub daerah, dan pelatihan olahraga prestasi yang didasarkan pada ilmu pengetahuan dan teknologi secara lebih efektif serta peningkatan kualitas organisasi olahraga baik tingkat daerah, maupun pusat. Untuk membina atlet yang berprestasi diperlukan adanya suatu proses pembinaan jangka panjang yang memerlukan penanganan secara terencana, konsisten, sistematis, terarah serta dilakukan sejak usia dini dan didukung dengan ilmu pengetahuan dan teknologi keolahragaan [4]. Untuk mendapatkan Prestasi atlet kemampuan individu untuk menyalurkan bakat minat seseorang guna untuk pencapaian sebuah kesuksesan yang selalu diimpikan seorang atlet. Dalam mencapai kesuksesan ada beberapa faktor yang mempengaruhi pencapaian sebuah prestasi dan semua orang akan menghadapi tantangan baik dari diri sendiri maupun dari luar (seperti fisik, bakat, minat, potensi, intelektualitas, motivasi, mental, norma, emosi, kesehatan dan pengalaman langsung) serta sebagian dari lingkungan (adanya tantangan dari keluarga, sekolah, manusia, kesempatan, prasarana, sarana, gizi dan pelayanan) [5].

Klub bolavoli Mitra Utama saat ini memiliki 13 pelatih dalam mencetak seorang atlet yang berprestasi dan memajukan organisasi itu suatu hal yang tidak mudah, tetapi perlu adanya niat, semangat, bekerja keras, tekun dan teliti dalam berlatih agar memperoleh hasil yang memuaskan atau maksimal. Di dalam sebuah organisasi olahraga sangatlah perlu adanya peran seorang pelatih yang dapat membina atletnya, agar atlet tersebut mampu bersaing dan berlatih dengan serius agar memperoleh hasil yang diinginkan sesuai target pelatih dalam mencapai prestasi. Dalam mencari bibit atlet yang berbakat dan bertalenta dibutuhkan seorang pelatih yang berpengalaman dan berkompeten dalam bidang yang ditekuninya agar dapat memahami dan mengerti perkembangan prestasi seorang atlet.

Manajemen olahraga merupakan kombinasi keterampilan yang berkaitan dengan perencanaan, pengorganisasian, pengendalian, kepemimpinan, penganggaran, dan evaluasi dalam konteks organisasi yang memiliki peran utama yang berkaitan dengan olahraga [6]. Adapun jenis-jenis olahraga salah satunya adalah olahraga prestasi. Olahraga prestasi ditandai dengan kemenangan lawan, mencetak gol, poin dan demonstrasi hasil terhadap target, waktu, jarak, berat, akurasi, dan sebagainya [7]. Olahraga di dalamnya selalu ada cita-cita untuk mencapai prestasi setinggi-tingginya sebagai acuan dalam penilaian untuk meningkatkan suatu prestasi atau mempertahankan prestasi yang dicapai dengan kerja keras seorang atlet [8]. Kemudian dalam suatu pembinaan terdapat suatu program yang tentunya sudah dirancang dengan baik, baik itu program yang dilakukan dalam waktu jangka panjang, menengah dan jangka pendek agar program tersebut berjalan dengan mudah, baik dan sesuai yang diharapkan. Manajemen pembinaan dalam dunia olahraga mestinya dimiliki oleh sebuah klub ataupun suatu organisasi perkumpulan olahraga, tidak terkecuali cabang olahraga Bolavoli [9]. Permainan Bolavoli dapat dilakukan dan dimainkan oleh semua lapisan masyarakat tanpa membedakan umur

dan status sosial. Bahkan sekarang permainan bolavoli menjadi olahraga yang sangat digemari pada masyarakat karena pada permainan ini jauh dari kontak fisik secara langsung

Klub bolavoli Mitra Utama dalam mencapai prestasi yang maksimal manajemen pun perlu dikelola dengan baik. Karena, manajemenlah motor utama dalam mengatur dan mengelola klub supaya tercapai apa tujuan klub tersebut. Dalam setiap kegiatan klub seharusnya dikelola dengan baik sesuai dengan fungsi masing-masing agar setiap tindakan yang akan dijalankan sudah sesuai dengan rencana yang telah ada. Penurunan prestasi olahraga voli pada klub Mitra Utama Kabupaten Kediri banyak faktor yang mempengaruhinya. Untuk dapat mengatur suatu manajemen yang tepat tentunya tidak luput dari keterlibatan seseorang manajer yang memiliki kemampuan mengatur, mengarahkan, merencanakan, mengorganisasikan suatu program didalam aktivitas olahraga tersebut.

Pembinaan olahraga merupakan salah satu cara untuk melahirkan bibit pemain yang berbakat untuk berprestasi [10]. Pembinaan olahraga prestasi diarahkan dan dilaksanakan untuk mencapai prestasi olahraga bagi kemajuan seluruh cabang olahraga di Indonesia, setiap cabang olahraga mempunyai program tersendiri yaitu pembinaan prestasi di tingkat regional, nasional dan internasional. Untuk pembinaan dan pengembangan prestasi olahraga dilaksanakan pembinaan secara teratur dan logis agar hasil yang diperoleh dengan efektif dan efisien dalam konteks pencapaian prestasi peranannya sangat diperlukan [11]. Terdapat beberapa faktor yang harus diperhatikan dalam proses pembinaan prestasi antara lain tujuan pembinaan yang jelas, program latihan yang sistematis, serta materi dan metode latihan yang tepat. Selain itu, perlu adanya pertimbangan mengenai karakteristik atlet yang dibina secara fisik, psikologis, kemampuan pelatih, sarana dan prasarana atau fasilitas serta kondisi lingkungan pembinaan [12]. Pembinaan olahraga merupakan bagian dan upaya peningkatan kualitas manusia Indonesia yang ditujukan pada peningkatan kesehatan jasmani dan rohani seluruh masyarakat, serta pengembangan prestasi olahraga yang dapat membangkitkan rasa kebanggaan Nasional [12].

Menelisis perkembangan dunia olahraga, pembinaan olahraga bolavoli merupakan faktor yang sangat berperan dalam menggapai sebuah prestasi tertinggi. Oleh karena itu berkembang tidaknya itu tergantung pada pembinaan olahraga itu sendiri, baik pembinaan di lingkungan masyarakat, sekolah, maupun di tingkat daerah, nasional, bahkan internasional. Pembangunan olahraga secara nasional menuntut prestasi klub untuk selalu bereksperimen untuk meningkatkan kualitas atletnya [12]. Klub bolavoli Mitra Utama Kabupaten Kediri merupakan salah satu klub yang cukup besar dan terkenal di daerah Kabupaten Kediri dan Jawa Timur dan memiliki segudang prestasi yang cukup baik. Klub bolavoli Mitra Utama adalah klub pembinaan bolavoli putra dan putri, berdiri sejak 22 Desember 1982. Klub ini memiliki kurang lebih 250 atlet yang terdiri dari anak-anak usia Sekolah Dasar hingga usia Sekolah Menengah Atas atau bisa disebut atlet pemula, junior, dan senior baik putra maupun putri. Klub mitra utama juga sering mengirimkan perwakilan atlet-atletnya ataupun anak didiknya guna mengikuti seleksi untuk beberapa kompetisi misalnya lingkup junior seperti O2SN, Ligaremaja, Popda, atau yang lainnya, dan ada juga dalam lingkup senior seperti PORPROV, LIVOLI, POMNAS, PON, PROLIGA dan masih banyak yang lainnya.

Sarana dan prasarana olahraga adalah bagian yang berperan penting dan dasar dari pelaksanaan pembinaan olahraga [13]. Pentingnya sarana dan prasarana olahraga baik langsung maupun tidak langsung dalam pembinaan olahraga karena merupakan landasan dari proses pembinaan olahraga. Walaupun dengan sarana dan prasarana yang kurang memadai tetapi tidak menurunkan semangat para atlet untuk berlatih bolavoli. Kita tahu bahwa sarana dan prasarana itu sangat berperan penting dalam kemajuan prestasi, sehingga tempat untuk latihan yang hanya mempunyai 3 lapangan sedangkan jumlah atletnya 250 atlet. Sehingga para pelatih memutuskan untuk jadwal latihan dirolling setiap harinya dan adanya jadwal latihan yang ditetapkan harinya untuk masing masing kelompok. Selain kurangnya sarana dan prasarana dan juga kurangnya pelatih yang di miliki, dan kualitas kompetisi dan pengajarannya yang perlu diperbaiki klub Mitra Utama.

Faktor yang mempengaruhi prestasi pada klub tersebut yang sudah dijelaskan kurangnya sarana prasarana olahraga, pelatih, motivasi pemain, cara melatih, pendanaan, kebijakan manajemen, dan banyak faktor lainnya. Hal itu berpengaruh besar dalam pencapaian prestasi. Namun hal utama yang paling penting yang perlu diperhatikan adalah adanya manajemen dan pemilihan strategi pembinaan. Dengan mengetahui keadaan dan permasalahan Klub Bolavoli Mitra Utama Kabupaten Kediri mengenai manajemen yang kurang baik dalam pelaksanaan dan pembinaan, pembibitan pemain, keadaan sarana dan prasarana yang kurang serta aspek-sapek yang mendapat perhatian dan pembinaan presatasi. Sedangkan dilihat dari segi pendanaan untuk klub itu sendiri tidak ada bantuan dari pemerintah daerah, selama ini mengenai masalah dana hanya bersumber dari dana pribadi wali murid atlet. Dari segi sarana dan prasarana masih sangatlah kurang karena kurangnya

halaman voli dengan kapasitas jumlah atlet yang banyak tergabung dengan klub ini. Namun dari keterbatasan dalam permasalahan ini, diperlukan sebuah manajemen yang baik untuk meraih prestasi yang maksimal [14].

Program latihan merupakan kegiatan dalam dunia olahraga Meningkatkan prestasi secara terencana, sistematis dan metodis Atlet mencapai tujuan dan menjaga kebugaran atlet cukup lama. Dalam mencapai suatu usaha prestasi yang maksimal memerlukan latihan-latihan terprogram, kualitas latihan yang baik serta mempertimbangkan faktor penentu dalam mencapai sebuah tujuan. Di simpulkan dari program latihan adalah program latihan yang terencana dengan baik, terstruktur dan berjalan sesuai dengan semestinya dengan dasar seorang pelatih yang kompeten yang mengerti kemampuan dan sasaran tujuan utama latihan maka program latihan akan berjalan dengan baik dan peningkatan kualitas latihan Pentingnya manajemen yang baik, sangat berpengaruh terhadap atlet, pelatih, organisasi, sarana prasarana dan pembinaan prestasi klub Mitra Utama Kabupaten Kediri.

Persaingan untuk memajukan olahraga bolavoli di setiap daerah sudah dirasakan bahwa ilmu pengetahuan, teknologi dan persaingan yang saat ini cukup ketat dalam cabang bolavoli. Karena itu, Mitra Utama harus berlatih keras agar banyak melahirkan pemain terbaik serta bibit-bibit unggul yang mampu mendukung klub dan daerahnya. Dari pendahuluan diatas sehingga peneliti merasa perlu untuk melakukan penelitian tentang manajemen pembinaan prestasi klub bolavoli mitra utama kabupaten kediri, yang diharapkan dapat memberikan masukan bagi organisasi atau Klub Bolavoli pada umumnya dan Klub Bolavoli Mitra Utama Kabupaten Kediri khususnya mengenai program pembinaan dan upaya-upaya lain guna meningkatkan prestasinya. Berdasarkan permasalahan yang telah dipaparkan di atas maka tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana peran pelatih kepada atlet Mitra Utama dan bagaimana program latihan Mitra Utama Kabupaten Kediri untuk mencapai sebuah prestasi.

## METODE

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan jenis penelitian deskriptif kualitatif. Dalam proses pengambilan data, adapun sumber informasi yang diperoleh bersumber dari informan, yaitu Informasi diperoleh dari pengurus, pelatih dan atlet Klub Bolavoli Mitra Utama Kabupaten Kediri tahun 2022. Lokasi penelitian ini dilakukan di klub bolavoli Mitra Utama Kediri Provinsi Jawa Timur. Klub bolavoli Mitra Utama terletak di Desa Sambirejo, Kecamatan Gampengrejo, Kabupaten Kediri. Klub bolavoli Mitra Utama yang terkenal dengan pemainnya hingga prestasinya sampai Nasional, sehingga peneliti ingin menganalisa manajemen klub bolavoli Mitra Utama Kediri. Teknik dalam pengumpulan data ini adalah observasi, angket, wawancara dan dokumentasi. Teknik analisis data presisi tinggi dalam penelitian lanjutan diperlukan untuk membantu peneliti menganalisis data. Tingkat analisis data yang dilakukan dalam penelitian ini yaitu: data reduction, penyajian data dan verivication. Pengecekan akurasi hasil penelitian ini menggunakan teknik triangulasi. Triangulasi digunakan yang terdiri dari triangulasi sumber, triangulasi teknik pengumpulan data dan waktu.

## HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

Tabel 1. Data Hasil Peneitian

Variabel	Jawaban	Presentasi jawaban
Manajemen	Ya	69,75
Sarana dan prasarana	Tidak	30,3%
Total		100%
Manajemen pembinaan	Ya	80%
	Tidak	20%
Total		100%

Hasil analisis menunjukkan fungsi perencanaan klub bolavoli mitra utama sudah jelas yaitu visi, misi dan tujuan. Untuk sarana dan prasarana yang dimiliki oleh klub bolavoli mitra utama sudah cukup lengkap dan memadai. Dalam segi program latihan yang ada di pembinaan prestasi klub bolavoli mitra utama sudah berjalan dengan baik dan maksimal. Dalam segi sarana dan prasarana untuk fasilitas dalam melakukan kegiatan Latihan sudah lengkap dan tercukupi. Dari program Latihan sudah baik dan terencana serta sarana dan

prasarana sudah cukup lengkap dan standart. Klub bolavoli mitra utama sudah mempunyai program Latihan yang jelas dalam pelaksanaan pembinaa. Pelatih di klub bolavoli mitra utama mempunyai kemampuan dan pengalaman dengan baik, dibuktikan dengan adanya sertifikat pelatih. Manajemen organisasi yang dilakukan sudah baik.

Klub bolavoli Mitra Utama sebuah organisasi olahraga yang di dalamnya ter struktur mulai dari penanggung jawab serta jajaran nya. Drs. Djaman ialah penanggung jawab serta pencetus klub bolavoli Mitra Utama Kediri yang kini berwenang serta bertanggung jawab dalam mengelola, mengembangkan, membina, dan mengkordinasikan setiap setiap ada pelaksanaan kegiatan *event* bolavoli. Mitra Utama sebuah unggulan prestasi dalam cabor bolavoli di wilayah Kabupaten Kediri.

Klub Bolavoli Mitra Utama berdiri sejak 22 Desember 1982, yang awal nya tempat latihan di lapangan Brawijaya lalu berpindah di belakang kantor Kabupaten, dan juga di proyek berantas. Namun sejak itu dan hingga saat ini Klub Bolavoli Mitra Utama mempunyai fasilitas latihan atau tempat latihan sendiri yakni bertempat di Desa Sambirejo, Kecamatan Gampengrejo, Kabupaten Kediri. Semua berawal dari tekad yang kuat sera memiliki visi misi memajukan bolavoli baik untuk Mitra Utama serta Kabupaten Kediri. Saat itu Mitra Utama hanya memiliki 10 atlet putra dan 10 Atlet Putri serta 2 pelatih. Dengan berjalanya waktu hingga saat ini, Mitra Utama memiliki banyak atlet Bolavoli dengan kelompok umur (Sd, Smp, Sma dan senior) baik putra maupun putri. Mitra Utama Kediri merupakan klub bolavoli terbaik di Jawa Timur yang merupakan sebuah wadah pembinaan atlet untuk di Kabupaten Kediri, dengan bertujuan untuk mengurangi kenakalan anak Remaja, khususnya pada zaman moderen ini.

Pembinaan klub Bolavoli Mitra Utama hingga saat ini masih berkembang baik serta sebagai penyumbang terbanyak atlet bolavoli di Kabupaten Kediri untuk *event* seperti: Kejurda, Kejurprov, Popda, Porprov, baik putra maupun putri. Tidak hanya di wilayah Kabupaten Kediri bahkan ada yang tingkat Nasional meliputi: PON, Pomnas, Proliga, dan juga SeaGames. Oleh karna itu klub bolavoli Mitra Utama sangat baik, sehingga junior-junior atlet Mitra Utama selalu ter motivasi oleh Seniornya.

#### **Proses Seleksi Perekrutan Atlet dan Pelatih Serta Pengelolaan Atlet dan Pelatih**

Rekrutmen pelatih dipilih dari para alumni atlet Mitra Utama Kediri yang mampu dan mempunyai keahlian membina atlet dalam segi moral, perilaku dan juga contoh sikap yang bijaksana. Hal tersebut guna membina atlit untuk berprestasi, pelatih Mitra Utama keseluruhan mempunyai lisensi pelatihan pelatih baik tingkat daerah maupun tingkat Nasional, pelatih juga harus mampu melaksanakan tugasnya dengan baik sebagai pelatih untuk atlet bermoralitas dan juga berprestasi.

Sedangkan dalam perekrutmen atlet menerima pembinaan dasar bolavoli yang artinya menerima seluruh anak-anak yang ingin dan mempunyai jiwa semangat dalam berlatih permainan bolavoli. Dalam hal itu semua umur bisa masuk dalam klub bolavoli Mitra Utama mulai dari kelas Sd, Smp, Sma. Klub bolavoli mitra utama akan membina seluruh atlet yang bergabung dalam mitra utama dari awal atau pemula hingga beprestasi, harapan seluruh jajaran Mitra Utama, dari perekrutman tersebut memberikan motivasi seluruh anak-anak yang ingin bergabung dalam klub bolavoli mitra utama. Tidak hanya itu, klub bolavoli mitra utama juga di analisa memberikan pelatih berbeda pada setiap usia. Oleh karena itu klub bolavoli mitra utama benar-benar di pertimbangkan ketika memilih pelatih, agar ke depannya lebih bagus dan berkembang.

Perekrutan atlet tidak harus dari Kota maupun Kabupaten Kediri saja, namun juga bersedia dan menerima siswa dari luar Kediri, karena saat ini klub Bolavoli Mitra Utama juga banyak siswa dari luar Kediri. Oleh karena itu siswa baru yang mengikuti klub bolavoli mitra utama akan di seleksi dengan kemampuan ketrampilan bermain yang menggunakan penilaian interpretasi pelatih, dengan melihat usia dan juga kemampuan individual. Pengurus saat ini yakni ketua bolavoli mitra utama Drs. Djaman dengan wakil dengan wakil setyobusono, dengan jajaran beberapa pelatih yang mempunyai lisensi pelatihan pelatih. Peran pengurus dalam meningkatkan peran prestasi sangat tinggi, dengan visi misi yang baik pengelola bolavoli mitra utama dengan baik dan benar maka akan memeberikan dampak berjenjang lama kedepanya, mulai dari administrator yang bertugas hanya administrasi atlet, sedangkan untuk atlet di serahkan penuh kepada pelatih. Sehingga pengelolaan tersebut akan memberikan efek yang baik kedepanya karena sudah sesuai dengan tugas masing-masing.

#### **Kualitas Atlet**

Atlet merupakan faktor yang sangat berpengaruh terhadap pencapaian prestasi. Atlet bolavoli Mitra Utama dilihat dari semangat untuk berlatih tinggi, usaha mereka untuk lebih berprestasi cukup baik, dengan kedisiplinan serta motivasi yang besar dari diri mereka serta didukung oleh pihak-pihak terkait, lebih mempermudah atlet untuk mengembangkan bakat serta mewujudkannya ke dalam suatu prestasi yang

membanggakan. Pembinaan olahraga bolavoli membawa dampak positif bagi atlet itu sendiri, diantaranya kedisiplinan, tanggung jawab, sifat sportifitas, memupuk kepercayaan diri, dan semangat yang bertambah. Berdasarkan hasil wawancara dalam rekapitulasi observasi data hasil penelitian dapat diketahui bahwa keseluruhan atlet bolavoli dan juga jajaran pengurus hingga pelatih bersama-sama membangun bolavoli untuk kedepannya lebih baik, dan berprestasi tingkat Dunia.

#### **Kualitas Pelatih**

Seorang pelatih harus seorang yang benar-benar mengerti dan mempunyai itikad baik dalam memajukan olahraga nasional, tidak ada motivasi karena mencari popularitas. Sukses dan gagalnya seorang atlet di laga pertandingan, sedikit banyak dipengaruhi oleh peran pelatih dalam memotivasi atlet tersebut untuk mengikuti dan melaksanakan program latihan dengan sungguh-sungguh dan bertanggung jawab. Untuk itu, pelatih merupakan sosok yang sangat dibutuhkan dalam pencapaian prestasi atlet. Kebanyakan pelatih adalah seorang mantan atlet yang berkecimpung dalam cabang olahraga tersebut, sama halnya dengan pelatih bolavoli Mitra Utama Kediri mereka dahulu juga mantan atlet bolavoli. Dari pengalaman yang dimilikinya dan tentunya pengetahuan yang melengkapinya menjadi modal pelatih profesional.

Pelatih merupakan seseorang yang paling dekat dengan atlet. Keharmonisan diantaranya akan membawa dampak positif bagi tercapainya tujuan bersama. Peran pelatih sebagai penyusun program latihan itu harus tepat, karena kunci utama keberhasilan adalah pada program latihan., apabila dalam penyusunannya tidak tepat maka akan terjadi stagnasi prestasi. Peran pelatih yang sangat penting diantaranya adalah mengajarkan kedisiplinan berlatih, menciptakan respon positif dan kerjasama antara pelatih dengan atlet, memberikan rasa kepercayaan diri menjadi atlet, mengajarkan rasa tanggung jawab, dan sebagai pendorong semangat, serta mengembangkan atlet dalam peningkatan prestasi. Berdasarkan hasil wawancara dan observasi dilihat dari sebagian pelatih yang memiliki sertifikasi pelatih, serta pengetahuan mereka dalam membina pembinaan bolavoli sangat cukup baik.

#### **Program Latihan**

Dalam suatu pembinaan olahraga dibutuhkan program yang sistematis dalam pencapaian prestasi maksimal. Program latihan yang diberikan merupakan suatu petunjuk akan perkembangan pembinaan yang dilaksanakan demi tercapainya tujuan maksimal. Manfaat program latihan 1) merupakan pedoman kegiatan terorganisir untuk mencapai prestasi puncak suatu cabang olahraga.2) untuk menghindari faktor kebetulan dalam mencapai prestasi puncak dalam olahraga.3) efektif dan efisien dalam penggunaan waktu, dana, tenaga untuk mencapai tujuan.4) untuk mengetahui hambatan-hambatan dengan cepat dan menghindari pemborosan waktu dana dan tenaga.5) memperjelas arah dan tujuan yang ingin dicapai.6) sebagai alat kontrol terhadap tercapainya sasaran (Tohar, 2004:32 ).

Berdasarkan wawancara dan observasi peneliti terkait program latihan klub bolavoli Mitra Utama Kediri, beberapa pelatih dan pengurus mengatakan program latihan bolavoli Mitra Utama sangat baik, mulai dari kelompok umur SD, SMP dan SMA. Hal itu dilihat dan di evaluasi setiap bulnan oleh pengurus dan jajaran pelatih.

#### **Mekanisme Organisasi**

Organisasi adalah keseluruhan proses pengelompokan orang-orang, alat-alat, tugas-tugas serta wewenang dan tanggung jawab sedemikian rupa sehingga terdapat suatu institusi yang dapat digerakkan sebagai suatu kesatuan yang utuh dan bulat dalam rangka pencapaian tujuan yang telah ditentukan sebelumnya (Soekardi, 2006). Secara struktural dalam kepengurusan PSTI menerapkan manajemen yang obyektif, dan memberikan motivasi kepada pengurus agar nantinya kedisiplinan diutamakan baik dalam disiplin waktu, disiplin dalam pembinaan anggaran dan juga disiplin melatih atlet dalam latihan. Suatu organisasi dapat berjalan dengan baik dan terarah maka para pengurusnya dalam menjalankan tugas sesuai dengan tanggung jawab dan fungsinya masing-masing. Hubungan dengan lembaga lain juga sangat penting untuk perkembangan PBVSI khususnya Mitra Utama itu sendiri. Berdasarkan hasil peneliti mengatakan bahwa sistem organisasi Mitra Utama Kediri sudah sangat baik dan ter struktur sesuai tugas nya masing-masing. Mulai dari administrasi, pelatih, pendaftaran atlet.

#### **Sarana dan Prasarana**

Pembinaan yang baik juga harus ditunjang dengan tersedianya fasilitas berupa sarana dan prasarana olahraga, karena sarana dan prasarana merupakan faktor pendukung keberhasilan pembinaan olahraga, yang harus tersedia bagi setiap upaya peningkatan prestasi. Menurut (Soepartono, 2000:6) istilah sarana olahraga adalah terjemahan dari "facilities", yaitu sesuatu yang dapat digunakan dan dimanfaatkan dalam pelaksanaan kegiatan olahraga atau pendidikan jasmani. Pada setiap cabang olahraga, sarana yang dipakai memiliki ukuran

standar masing-masing. Dalam olahraga bolavoli sarana yang dibutuhkan antara lain: net, bola, dan perlengkapan latihan yang lain.

Secara umum prasarana berarti segala sesuatu yang merupakan penunjang terselenggaranya suatu proses (usaha atau pembangunan). Dalam olahraga prasarana didefinisikan sebagai sesuatu yang mempermudah atau memperlancar tugas dan memiliki sifat yang *relative permanent*. Salah satu sifat tersebut adalah susah dipindahkan (Soepartono, 2000: 5). Prasarana untuk olahraga bolavoli adalah bola voli yang banyak.

Menurut para pelatih sarana dan prasarana yang dimiliki klub bolavoli Mitra Utama termasuk dalam rekapitulasi data hasil penelitian termasuk dalam kriteria kurang baik, karena dari 3 pelatih yang menyatakan baik 1 orang dan 2 orang menyatakan kurang baik dilihat dari kelengkapan dan kualitasnya, maupun model pengadaan sarana dan prasarana itu sendiri, sedangkan menurut pengurus sarana dan prasarana yang dimiliki klub Mitra Utama termasuk dalam kriteria baik, karena dari 5 pengurus yang menyatakan baik 3 orang dan 2 orang menyatakan kurang baik dilihat dari kelengkapan dan kualitas sarana dan prasarana tersebut baik, model pengadaan sarana dan prasarananya.

### **Pendanaan**

Dalam aktivitas organisasi maka keuangan adalah sebagai bahan bakarnya. Keuangan yang menggerakkan seluruh bagian organ, oleh karenanya maka setiap organisasi haruslah mempunyai dana keuangan. Hampir dapat dipastikan bahwa dalam anggaran dasar dan anggaran organisasi mengenal sumber keuangan berasal dari beberapa kemungkinan, antara lain : 1) Iuran anggota, 2) Bantuan dari Pemerintah atau pihak ketiga, 3) Usaha lain yang sah dan tidak mengikat (Soekardi, 2006). Keuangan ini haruslah dikelola dengan baik demi kelancaran dan tercapainya tujuan organisasi. Tanpa adanya dana maka suatu organisasi tersebut akan lumpuh. Efisiensi penggunaan dana akan menyuburkan aktivitas organisasi. Manajemen yang baik dalam pengelolaan dana akan membawa organisasi dalam aktivitas yang sebenarnya.

Berdasarkan analisa dan hasil penelitian mengatakan bahwa bolavoli Mitra Utama masih kurang baik, karena sumber pendanaan ketika ada *event* masih menggunakan dana pribadi manager, namun itu sudah termasuk bantuan dari pembayaran dan iuran para siswa. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat manajemen pembinaan prestasi olahraga bolavoli klub Mitra Utama Kediri.

### **Penerapan Program Latihan Klub Bolavoli Mitra Utama**

Sejak maret 2020 Indonesia bahkan dunia di gegerkan dengan adanya wabah Covid-19 yang mengharuskan klub bolavoli Mitra Utama khususnya pada cabang bolavoli melakukan latihan secara virtual yakni latihan mandiri di masa pandemi mulai dengan bulan maret sampai bulan april dengan cara mengirim bukti latihan berupa video dan foto pada pelatih. Latihan bolavoli mitra utama ditentukan jadwalnya tapi berhubung 2020 lagi musim pandemi latihan bolavoli mitra utama terganggu, namun tahun 2021 mulailah aktif kembali, setelah itu pada tahun 2022 klub bolavoli mitra utama mengikuti kejuaraan antar klub di Gresik Petrokimia Cup. Pada *event* tersebut klub mitra utama mendapatkan juara II dengan skor 3:0 kalah dengan tim tuan rumah yaitu Petrokimia Gresik. Pada *event* Dandim Kediri Cup I tahun 2022 Mitra utama mendapatkan juara II.

Latihan klub bolavoli mitra utama jadwalnya berbeda-beda, dengan melihat kelompok umur, namun senior bolavoli mitra utama latihan pada hari dan jam sebagai berikut:

1. Hari Senin pukul 15.00 - 18.00
2. Hari Selasa pukul 15.00 - 18.00
3. Hari Kamis pukul 15.00 - 18.00
4. Hari Jumat pukul 15.00 - 18.00
5. Hari Sabtu pukul 15.00 - 18.00

Sedangkan bentuk latihan yang diterapkan di KLAB BOLAVOLI MITRA UTAMA cabang olahraga bolavoli yakni berupa latihan teknik, latihan fisik, latihan taktik, dan latihan mental. Menurut Bobby Ade Setiawan bahwa : “ Untuk program latihan kita cari referensi dari pelatih-pelatih yang nasional yang kedua dari penerapan *Long Term Athlete Development* (LTAD) penerapannya kita lihat situasi dulu karena apa kalau pelatih nasional jelas jelas kan pemainnya sudah nasional kita kan pemain daerah ya untuk target nggak terlalu tinggi dan untuk latihannya intensitas dan volume di rendahkan” Dari semua bentuk latihan teknik, fisik, taktik dan strategi, dan mental KLAB BOLAVOLI MITRA UTAMA disesuaikan dengan program latihan yang disusun oleh pelatih. Program latihan yang diterapkan mengarah ke teknik, fisik, strategi, dan mental dan semua itu diperlukan atlet untuk mempersiapkan diri dalam mengikuti kejuaraan yang akan datang. Bentuk latihan bolavoli Mitra Utama ialah sebagai berikut:

- a. Latihan semua aspek *drilling servis, passing, spike, dan blok*
  - b. Latihan pematapan
  - c. Game situasi  
dan bentuk latihan fisik pada cabang olahraga bolavoli mitra utama ialah sebagai berikut:
    - a. Latihan kekuatan
    - b. Latihan daya tahan
    - c. Latihan *power*
    - d. Latihan *Kardiovaskular*
    - e. Latihan kelincahan
- Bentuk latihan taktik dan strategi yang diterapkan di Mitra Utama yakni:
- a. Latihan strategi serangan
  - b. Latihan pertahanan
- Bentuk latihan mental yang diterapkan di Mitra Utama yakni :
- a. Latihan relaksasi
  - b. Latihan Konsentrasi
  - c. Uji coba ( *Separang* )

Dalam hal ini dari semua bentuk latihan yang ada tentunya seorang atlet dan pelatih paling tidak merasakan bosan dan jenuh maka dari itu biasanya pelatih memberi latihan dalam bentuk modifikasi yakni dengan contoh latihan dalam bentuk permainan yang sifatnya santai dan menyenangkan sehingga latihan modifikasi dalam bentuk permainan membuat atlet dan pelatih tidak merasakan tegang dan menyenangkan. Selain itu pelatih juga mengharuskan agar para siswa bolavoli menguasai posisi yang bukan menjadi posisinya yakni contoh didalam bola voli masing-masing pemain memiliki posisi smash masing- masing posisinya yakni sebagai *Open spiker, Quicker, dan Allround* jadi pelatih mewajibkan semua pemain untuk bisa di segala posisinya. Selain itu untuk mengevaluasi dari semua program latihan yang diberikan pelatih, Klub bolavoli Mitra Utama selalu ada tes parameter yang berguna untuk melihat perkembangan latihan menuju prestasi dalam pertandingan setiap enam bulan sekali.

#### **Pengelolaan Sarana Prasarana Klub Bolavoli Mitra Utama**

Sarana dan prasarana merupakan salah satu bagian terpenting dalam pembinaan yakni sebagai alat penunjang selama proses latihan berlangsung Drs. Djaman mengatakan bahwa: "Sarana dan Prasarana kita sudah mempunyai lapangan dan peralatan untuk latihan fisik, dan juga sarana prasana mulai dari bolavoli, net, antena net, dan hampir semua sarana dan prasarana latihan terpenuhi, namun kita masih kekurangan lapangan ang hanya satu, mengapa demikian karena de ngan siswa bolavoli mitra utama setiap pendaftaran siswa baru selalu banyak, sehingga jadwalnya sangat fleksibel.". Bobby Ade Setiawan S.Pd juga menyatakan bahwa: "Untuk sarana dan prasarannya ya, kalau untuk sarana dan prasarana kita masih kurangnya lapangan, sehingga jadwal latihan siswa harus benar-benar dibagi dan fleksibel, namun untuk kelengkapan latihan kita sudah 80% memenuhi syarat. jadi di klub bolavoli mitra utama memang sangat kekurangan lapangan bolavoli, karena lapangan hanya 1 dan siswa kelompok umur populasi begitu banyaknya.

#### **Pembahasan**

Setelah penelitian dan pengumpulan data dengan menggunakan metode kuesioner/survei, peneliti berhasil mendapatkan informasi tentang hal tersebut dibutuhkan untuk menyelesaikan studi ini. Penelitian ini memiliki tujuan untuk tahu perkembangan manajemen klub bolavoli Mitra Utama Kediri berdasarkan analisis menunjukkan hasil bahwa pengelolaan pembinaan prestasi bolavoli di Mitra Utama dan berada pada kategori "Sedang" dalam pengembangan kegiatan manajemen bolavoli Mitra Utama Kediri termasuk dalam kategori yang lebih kecil.

Faktor endogen yang berasal dari dalam atau merupakan sifat yang melekat aspek fisik dan psikologis merupakan faktor pendukung yang penting untuk mempromosikan kegiatan bulu tangkis. Menurut (Passau, 2012: 124-133) secara spesifik menentukan faktor keberhasilan, yang terdiri dari: a) aspek biologis, (b) pertimbangan psikologis, (c) pertimbangan umur, (d) pertimbangan keturunan, dan (e) pertimbangan untuk lingkungan.

Implementasi manajemen pengembangan kinerja Mitra Utama Club sudah cukup optimal dan terlihat jelas capaian Mitra Utama Kediri. Jam terbang atlet dalam latihan dan juga dalam pertandingan sangat penting, karena waktu latihan yang intensif mempengaruhi perkembangan prestasi atlet dan keikutsertaan dalam



pertandingan dalam kota dan luar kota, regional dan nasional mendukung pengalaman atlet. Dalam kompetisi yang diikutinya, banyak atlet sejak kecil hingga dewasa yang menjadi juara. Dalam pertandingan Petrokimia Cup 2022, Dandim Cup I 2022, kiprah Mitra Utama Kediri dalam meraih juara tidak terpatahkan, Mitra Utama Kediri Satria Club meraih total juara dengan 9 juara, 5 runner up dan 10 semi finalis, 4 Atlet Mitra Utama setiap Tahun mengikuti dan direkrut klub pada ajang PROLIGA.

## KESIMPULAN

Hasil analisis menunjukkan fungsi perencanaan klub bolavoli mitra utama sudah jelas yaitu visi, misi dan tujuan. Untuk sarana dan prasarana yang dimiliki oleh klub bolavoli mitra utama sudah cukup lengkap dan memadai. Dalam segi program latihan yang ada di pembinaan prestasi klub bolavoli mitra utama sudah berjalan dengan baik dan maksimal. Dalam segi sarana dan prasarana untuk fasilitas dalam melakukan kegiatan latihan sudah lengkap dan tercukupi. Dari program Latihan sudah baik dan terencana serta sarana dan prasarana sudah cukup lengkap dan standart. Klub bolavoli mitra utama sudah mempunyai program Latihan yang jelas dalam pelaksanaan pembinaan. Pelatih di klub bolavoli mitra utama mempunyai kemampuan dan pengalaman dengan baik, dibuktikan dengan adanya sertifikat pelatih. Manajemen organisasi yang dilakukan sudah baik.

## DAFTAR RUJUKAN

- [1] Saputra, A. (2017). Manajemen Pembinaan Olahraga Prestasi Koni Kabupaten Tuban. *Manajemen*, 1–17.
- [2] Giriwijoyo, S. (2013). Ilmu Kesehatan Olahraga, Untuk Kesehatan Dan Prestasi Olahraga. *Bandung : Fakultas Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan UPI.*, 13–78)
- [3] Wahyudi, A. (2017). *Permainan BolaVoli*. Lensa Media Pustaka Indonesia.
- [4] Nusi, M., & Refiater, U. H. (2021). Manajemen Pembinaan Klub Bola Voli Gihang Star Kabupaten Bolaang Mongondow Utara. *Jambura Health and Sport Journal*, 3(2), 15–22. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v3i2.11531>
- [5] Yusuf. (2015). Pengaruh Manajemen Organisasi dan Pembinaan Atlet Terhadap Prestasi Bulutangkis Sumatra Selatan.
- [6] Faizal Bahri, M., & Subagio, I. (2019). Survei Manajemen Pembinaan Prestasi Cabang Olahraga Pabbsi Dan Pasi Di Koni Kota Kediri. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 3(1), 1–14.
- [7] Irmansyah, J. (2017). Evaluasi program pembinaan prestasi cabang olahraga bola voli pantai. *Jurnal Keolahragaan*, 5(1), 24. <https://doi.org/10.21831/jk.v5i1.12759>
- [8] Listina, J., Zunaidah, & Hudri, A. (2021). Pengaruh Manajemen Organisasi Dan Pembinaan Atlet Terhadap Prestasi Atlet Bulutangkis Sumatera Selatan. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 20(1), 57–64.
- [9] Rumbino, S. (2021). Manajemen pembinaan olahraga prestasi dispora biak papua. *Jurnal Pres*, Vol 4 No 1(Oktober), 1–6
- [10] Pratama, A., Supriyadi, S., & Raharjo, S. (2020). Survei Manajemen Pembinaan Prestasi Cabang Olahraga Bulutangkis Di Pb Ganesha Kota Batu. *Jurnal Sport Science*, 10(1), 21. <https://doi.org/10.17977/um057v10i1p21-31>
- [11] Al Adzani, I. A. A., & Irsyada, M. (2019). Manajemen Pembinaan Prestasi Cabang Olahraga Bolavoli di PBV Gajah Mada Kabupaten Mojokerto. 59–65
- [12] Yunida, E., Sugiharto, & Soenyoto, T. (2017). Manajemen Pembinaan Merdeka Basketball Club ( MBBC ) Pontianak Kalimantan Barat Tahun 2016. . *Journal of Physical Education and Sports*, 125–132.
- [13] Linda.A. (2013). Pembinaan Prestasi Bola Voli Di Klub IVOLTA Kecamatan Saronggi Kabupaten Sumenep. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- [14] Heijnen, J. H., Jussi Hanhimaki, Steiner, A., Abiko, T., Obara, M., Ushioda, A., Hayakawa, T., Hodges, M., Yamaya, T., Amin, S., و. ت. علي ح يراني، منوچهر ق لخاني، Snidal, D., Dissertation, B. A., In, S., Of, F., Requirements, T. H. E., The, F. O. R., Of, A. A., Doctor, T. H. E., ... Hinsley, F. . (2013). No Title و ف وري يادداري ب ر ت صوير سازي و اي مشاهده ب ندي، ت مري ن م خ تلف هي ت ر ك يب ا ث ر م قاي سه و ر ز ش ي - ح ر ك ت ي و ي ا د گ ي ر ي ب د م ي ن ت و ن، ر ش د ب ل ن د س ر و ي س م ه ا ر ت ت ا خ ي ر ي SSRN Electronic Journal, 1(2), شماره 8; ص 99-117. <http://www.eldis.org/vfile/upload/1/document/0708/DOC23587.pdf%0Ahttp://socserv2.socsci.mcmaster.ca>

[/~econ/ugcm/3113/michels/polipart.pdf%0Ahttps://www.theatlantic.com/magazine/archive/1994/02/the-coming-anarchy/304670/%0Ahttps://scholar.google.it/scholar.](https://www.theatlantic.com/magazine/archive/1994/02/the-coming-anarchy/304670/)