



Hubungan Dukungan Suami Terhadap Status Gizi Pada Hamil Di Rumah Sakit TK IV DKT Kota Kediri

Emirensiana Bale¹, Eko Sri Wulaningtyas², Mulazimah³

¹Program Studi Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan dan Sains, Universitas Nusantara PGRI Kediri

*Email korespondensi: ningbale@gmail.com

Diterima:

7 Agustus 2024

Dipresentasikan:

10 Agustus 2024

Disetujui Terbit:

08 Oktober 2024

ABSTRAK

Kehamilan merupakan suatu proses yang menjadi awal kehidupan generasi penerus. Ibu hamil merupakan salah satu kelompok yang rentan menghadapi masalah gizi, seperti anemia akibat hemodilusi, dan malnutrisi akibat hyperemesis gravidarum. Dukungan suami adalah suatu bentuk perwujudan baik dari bantuan, perhatian, dan kerjasama yang diberikan oleh seorang suami kepada istrinya. Dukungan ini dapat mencakup aspek emosional, fisik, dan praktis dalam kehidupan sehari-hari serta dalam situasi khusus seperti kehamilan, masa setelah melahirkan, dan masa-masa sulit lainnya. Peran suami untuk membantu mendampingi ibu hamil dalam memenuhi kebutuhan menjadi sangat penting, dalam beberapa kasus, kehadiran suami dapat memberi ketenangan pada ibu hamil sehingga mampu meningkatkan konsumsi nutrisi ibu hamil. Berdasarkan data (BPS Jatim, 2023) mengenai Kurang Energi Kronis (KEK) di Provinsi Jawa Timur dan Kota Kediri, jumlah ibu hamil dengan kondisi KEK di Provinsi Jawa Timur mengalami peningkatan dari 45.928 kasus pada tahun 2017 menjadi 55.853 kasus pada tahun 2022, menunjukkan adanya tren peningkatan masalah gizi. Di Kota Kediri, jumlah kasus KEK menunjukkan fluktuasi dengan 186 kasus pada tahun 2020, meningkat menjadi 294 kasus pada tahun 2021, dan menurun menjadi 211 kasus pada tahun 2022. Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan suami terhadap status gizi pada ibu hamil di Rumah Sakit TK IV DKT Kota Kediri. Metode : Sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 58 responden. Penelitian ini merupakan analitik korelasi dengan pendekatan rancangan penelitian *crosssectional*. Penelitian ini dilaksanakan di Rumah Sakit TK IV DKT Kota Kediri pada bulan Maret-April 2024. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner dukungan suami dan lembar observasi status gizi dengan mengidentifikasi LILA pada ibu hamil. Adapun data demografi pasien yang diambil meliputi usia, pendidikan, pekerjaan, jumlah paritas, usia kehamilan dan IMT. Sedangkan, data khusus yang diambil meliputi data dukungan suami dan status gizi ibu hamil. Hasil : Hasil uji statistik menggunakan analisis chi-square tes didapatkan nilai signifikansi sebesar 0.006 atau pvalue.

Kata kunci: Dungan suami, gizi, ibu hamil.

PENDAHULUAN

Status gizi merupakan suatu kondisi Kesehatan yang dipengaruhi oleh asupan dan pemanfaatan zat gizi. Berdasarkan sumber data laporan rutin tahun 2020 yang terkumpul dari 34 provinsi menunjukkan dari 4.656.382 ibu hamil yang diukur lingkaran lengan atasnya (LILA), diketahui sekitar 451.350 ibu hamil memiliki LILA < 23,5 cm (mengalami risiko KEK). Dari perhitungan tersebut dapat disimpulkan bahwa persentase ibu hamil dengan risiko KEK tahun 2020 adalah sebesar 9,7%, sementara target tahun 2020 adalah 16%. Kondisi tersebut



menggambarkan bahwa pencapaian target ibu hamil KEK tahun ini telah melampaui target Renstra Kemenkes tahun 2020. Data ini diambil per tanggal 20 Januari 2021. Jika capaian tersebut dibandingkan dengan ambang batas menurut WHO, maka persentase bumil KEK di Indonesia termasuk masalah kesehatan masyarakat kategori ringan ($< 10\%$) (Mundari, 2022)

Dukungan suami merupakan unsur terpenting dalam membantu individu dalam menyelesaikan masalah, apabila ada dukungan, rasa percaya diri akan bertambah dan motivasi untuk menghadapi masalah yang terjadi akan meningkat. Dukungan keluarga terutama suami sangat dominan dalam mengurangi kecemasan selama kehamilan, tempat inilah ibu menyampaikan keluhan yang dirasakan selama hamil. Keluhan ini jika ditanggapi positif, memberikan dukungan moral, motivasi sehingga ibu merasa lebih tenang, merasa mendapat perhatian dari suami, sehingga beban moral yang dirasakan akan berkurang karena peranan suami. Kehadiran suami bagi seseorang ibu yang mengalami kesulitan dapat memberikan bantuan moral, fisik sehingga dapat mengurangi beban yang dirasakan, khususnya pada masa kehamilan (Elies, 2023a)

Hasil survey awal peneliti di Rumah Sakit TK IV DKT Kota Kediri tahun 2024 didapatkan jumlah ibu hamil sebanyak 139 orang. Berdasarkan hasil observasi awal yang dilakukan peneliti pada 10 responden ibu hamil di Rumah Sakit TK IV DKT Kota Kediri, ditemukan 6 responden dari 10 responden ibu hamil memiliki ukuran LILA $< 23,5$ cm dan 4 responden dari 10 responden memiliki ukuran LILA $> 23,5$ cm. Hasil ini menunjukkan bahwa 6 responden memiliki kondisi gizi kurang dan mengalami kekurangan energi kronik (KEK) berdasarkan pengukuran LILA.

Berdasarkan uraian di atas maka penulis tertarik dan dianggap perlu untuk melakukan suatu penelitian mengenai “Hubungan Dukungan Suami Terhadap Status Gizi Pada Ibu Hamil Di Rumah Sakit TK IV DKT Kota Kediri”.

METODE

Jenis penelitian ini merupakan penelitian analitik korelasi dengan pendekatan rancangan penelitian *cross-sectional* yaitu tiap subyek penelitian hanya diobservasi sekali saja dan pengukuran dilakukan terhadap status karakter atau variabel subjek pada saat pemeriksaan (Notoatmodjo, 2016). Penelitian ini menggunakan sumber data primer dan analisis data yang digunakan uji *chi-square test* untuk melihat hubungan dukungan suami terhadap status gizi pada ibu hamil di Rumah Sakit TK IV DKT Kota Kediri.

Populasi dalam penelitian ini adalah keseluruhan ibu hamil yang melakukan kunjungan di Rumah Sakit TK IV DKT Kota Kediri. Jumlah populasi ibu hamil yang melakukan kunjungan di Rumah Sakit TK IV DKT Kota Kediri adalah sebanyak 139 orang.

Sampel dalam penelitian ini adalah sebagian ibu hamil yang melakukan kunjungan di Rumah Sakit TK IV DKT Kota Kediri. Pengambilan sampel harus memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi sebesar 58 responden.

Variabel penelitian adalah suatu atribut atau sifat atau nilai dari orang, objek atau kegiatan yang mempunyai variasi tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya (Sugiyono, 2018). Dalam



penelitian ini peneliti menggunakan 2 variabel yaitu variabel independen dan variabel dependen.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan suami terhadap status gizi pada ibu hamil di Rumah Sakit TK IV DKT Kota Kediri. Hasil dari penelitian ini di masukan dalam tabel sebagai berikut:

Distribusi frekuensi responden berdasarkan dukungan suami pada ibu hamil di Rumah Sakit TK IV DKT Kota Kediri Tahun 2024 dapat dilihat pada tabel 1. di bawah ini.

Tabel 1. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dukungan Suami

Dukungan Suami	Frekuensi	Persentase
Kurang	9	15.5%
Cukup	17	29.3%
Baik	32	55.2%
Total	58	100%

Sumber: Data Primer, 2024

Berdasarkan tabel 1. dapat diinterpretasikan sebagian besar responden berjumlah 32 orang (62.1%) memiliki dukungan suami baik.

Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Gizi

Pada penelitian ini, status gizi ibu hamil diukur berdasarkan LiLA. Distribusi frekuensi responden berdasarkan status gizi pada ibu hamil di Rumah Sakit TK IV DKT Kota Kediri Tahun 2024 diukur LiLA dapat dilihat pada tabel 4.2 dibawah ini.

Tabel 2. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Gizi

Status Gizi	Frekuensi	Persentase
Kurang	19	32.8%
Baik	39	67.2%
Total	58	100%

Sumber: Data Primer, 2024

Berdasarkan tabel 2. dapat diinterpretasikan sebagian besar responden berjumlah 39 orang (67.2%) memiliki status gizi baik.

Analisis Tabulasi Silang Dukungan Suami Terhadap Status Gizi

Hasil analisis tabulasi silang dukungan suami terhadap status gizi pada ibu hamil di Rumah Sakit TK IV DKT Kota Kediri Tahun 2024 dapat dilihat pada tabel 3. di bawah ini.

Tabel 1 Analisis Tabulasi Silang Dukungan Suami Terhadap Status Gizi

Dukungan Suami	Status Gizi		Total
	Kurang	Baik	
Kurang	7	2	9
	12.1%	3.4%	15.5%
Cukup	5	12	17
	8.6%	20.7%	29.3%
Baik	7	25	32
	12.1%	43.1%	55.2%
Total	19	39	58

	32.8%	67.2%	100%
--	--------------	--------------	-------------

Sumber: Data Primer, 2024

Berdasarkan tabel 3. didapatkan hasil hampir setengah dari responden dengan dukungan suami baik memiliki status gizi baik sebanyak 25 orang (43.1%).

Analisis Hubungan Dukungan Suami Terhadap Status Gizi

Pada penelitian ini, analisis hubungan dukungan suami terhadap status gizi pada ibu hamil di Rumah Sakit TK IV DKT Kota Kediri Tahun 2024 menggunakan uji *chi-square test*. Hasil uji *chi-square test* dapat dilihat pada tabel 4. di bawah ini.

Tabel .2 Hubungan Dukungan Suami Terhadap Status Gizi

Chi Square	P _{value}	Odds Ratio (OR)
Dukungan Suami	0.006	3.061
Status Gizi		

Sumber: Data Primer, 2024

Hasil uji statistik menggunakan analisis *chi-square test* pada tabel 4. didapatkan nilai signifikansi sebesar 0.006 atau $p_{value} < 0,05$. Hasil ini menunjukkan H1 diterima dan H0 ditolak sehingga dapat diinterpretasikan bahwa ada hubungan dukungan suami terhadap status gizi pada ibu hamil di Rumah Sakit TK IV DKT Kota Kediri. Pada tabel 4. didapatkan *odds ratio* (OR) sebesar 3.061 maka dapat diinterpretasikan bahwa dukungan suami 3.061 kali mempengaruhi status gizi pada ibu hamil di Rumah Sakit TK IV DKT Kota Kediri.



Gambar 1. Pengukuran Status gizi ibu di RS DKT menggunakan pita LILA

KESIMPULAN

Penelitian Menunjukkan dukungan suami pada ibu hamil di Rumah Sakit TK IV DKT Kota Kediri tahun 2024 didapatkan sebagian besar responden berjumlah 32 orang (62.1%) memiliki dukungan suami baik. Status gizi pada ibu hamil di Rumah Sakit TK IV DKT Kota Kediri tahun 2024 didapatkan sebagian besar responden berjumlah 39 orang (67.2%) memiliki status gizi baik. Ada hubungan dukungan suami terhadap status gizi pada ibu hamil di Rumah Sakit TK IV DKT Kota Kediri tahun 2024.

DAFTAR RUJUKAN

Adriati, F., & Chloranyta, S. (2022). Status Gizi Ibu Hamil Berdasarkan Pengukuran Lingkar Lengan Atas (LILA). *Jurnal Kesehatan Panca Bhakti Lampung*, 10(2), 127–134. <https://doi.org/10.47218/JKPBL.V10I2.194>



- Bahramian, H., Mohebbi, S. Z., Khami, M. R., & Quinonez, R. B. (2018). Qualitative exploration of barriers and facilitators of dental service utilization of pregnant women: A triangulation approach. *BMC Pregnancy and Childbirth*, *18*(1), 199–207. <https://doi.org/10.1186/S12884-018-1773-6>
- Casnuri, C., & Zakiyah, Z. (2017). Hubungan Umur, Paritas Dan Jarak Kelahiran Terhadap Status Gizi Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Wilayah Kota Yogyakarta
- Elies, M. (2023a). Hubungan Dukungan Suami Dengan Upaya Ibu Hamil Dalam Pencegahan Stunting Pada Masa Kehamilan. *Jurnal Kebidanan*, *13*(2), 166–174. <https://doi.org/10.35874/JIB.V13I2.1285>
- Utama, R. P. (2021). Status Gizi dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, *10*(2), 689–694. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.680>