



Survei Minat Siswa dalam Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Renang (Studi SD Negeri Ngletih 1 dan SD Negeri Banjaran 6)

Moch. Irfan Rifa'i*, Wasis Himawanto, Rizki Burstiando

Universitas Nisantara PGRI Kediri

*Email korespondensi: moch.irfanrifai@gmail.com

Diterima:
17 Januari 2024

Dipresentasikan:
20 Januari 2024

Disetujui Terbit:
3 Februari 2024

ABSTRAK

Olahraga mempunyai peran yang sangat penting dalam kehidupan manusia. Untuk meningkatkan tingkat kebugaran siswa yang optimal siswa di sekolah yaitu melalui kegiatan ekstrakurikuler. Melalui kegiatan ekstrakurikuler siswa dapat mengembangkan kemampuan intelektual, emosional, spiritual, sosial dan keterampilan. Salah satu ekstrakurikuler yang ada di sekolah, yaitu renang. Renang sangat bagus dalam melatih pernafasan siswa. Untuk Sekolah Dasar Negeri Ngletih 1 dan Sekolah Dasar Negeri Banjaran 6 dalam kegiatan ekstrakurikuler renang tidak memiliki kolam sendiri dan kurang adanya perhatian dari sekolah, akan tetapi dalam ekstrakurikuler renang siswa mendatangi kolam renang umum, sangat tidak efektif dikarenakan akan memakan waktu di dalam perjalanan dan membutuhkan pengawasan dalam melaksanakan ekstrakurikuler renang. Peneliti mengamati siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler renang mengalami penurunan di setiap pertemuan. Untuk itu peneliti akan meneliti lebih lanjut tentang perbandingan minat siswa terhadap ekstrakurikuler renang di Sekolah Dasar Ngletih 1 dan Sekolah Dasar Banjaran 6. Metode yang digunakan oleh peneliti yaitu metode survei. Dengan menggunakan metode survey dapat memperoleh data, data yang sudah diperoleh akan di analisis dengan teknik statistik deskripsi dan diprosentase. Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka penelitian ini dapat diperoleh kesimpulan sebagai berikut: (1) Minat siswa dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler renang di SD Negeri Banjaran 6 Kota Kediri dari keseluruhan data kecenderungan memiliki kategori Tinggi. Kategori ini minat siswa sangat tinggi terhitung dari jumlah 12 siswa (26,67%), Kategori tinggi terhitung sejumlah 13 siswa (28,89%), Kategori Cukup terhitung sejumlah 9 siswa (20%), dan kategori kurang terhitung sejumlah 11 siswa (24,44%). (2) Minat siswa dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler renang di sd Negeri Ngletih 1 Kota Kediri dari keseluruhan data kecenderungan memiliki kategori Sangat Tinggi. Kategori ini minat siswa sangat tinggi terhitung dari jumlah 17 siswa (37,78%), Kategori Tinggi terhitung sejumlah 12 siswa (26,67%), Kategori Cukup terhitung sejumlah 7 siswa (15,56%), Kategori kurang terhitung sejumlah 9 siswa (20%).

Kata Kunci : maksimal 5 kata kunci

PENDAHULUAN

Olahraga mempunyai peran yang sangat penting dalam kehidupan manusia. Olahraga merupakan hal yang sangat penting untuk meningkatkan kebugaran jasmani. Kebugaran Jasmani merupakan suatu keadaan seseorang yang ketahanan fisiknya baik dalam aktivitas kehidupan manusia secara berulang-ulang. Olahraga merupakan kegiatan yang melibatkan fisik dan pikiran secara berulang-ulang atau secara teratur. Oleh karena itu, olahraga memiliki banyak nilai-nilai yang tergantung yang bisa dipelajari. Untuk meningkatkan tingkat kebugaran siswa yang optimal siswa di sekolah yaitu melalui kegiatan ekstrakurikuler. Salah satu ekstrakurikuler yang ada di sekolah, yaitu renang. Renang sangat bagus dalam melatih pernafasan siswa. Renang merupakan salah satu olahraga yang



digemari oleh masyarakat dari usia anak-anak sampai dewasa. Renang terdapat empat gaya dalam pertandingan yaitu: gaya kupu-kupu, gaya punggung, gaya dada dan gaya bebas.

Untuk Sekolah Dasar Negeri Ngletih 1 dan Sekolah Dasar Negeri Banjaran 6 dalam kegiatan ekstrakurikuler renang tidak memiliki kolam sendiri dan kurang adanya perhatian dari sekolah, akan tetapi dalam ekstrakurikuler renang siswa mendatangi kolam renang umum, sangat tidak efektif dikarenakan akan memakan waktu di dalam perjalanan dan membutuhkan pengawasan dalam melaksanakan ekstrakurikuler renang. Kesulitan guru dalam mengajarkan ekstrakurikuler renang antara lain, takut tenggelam, malu dengan teman yang sudah bisa berenang, takut dengan hidung dan telinga yang kemasukan air.

Sekolah Dasar Ngletih dan Sekolah Dasar Banjaran 6 memiliki pelatih profesional yang sudah terdapat di dalam suatu club renang. Ekstrakurikuler renang yang terdapat di dalam sekolah dasar ngletih 1 sudah 1 tahun dalam proses pembelajaran renang, sedangkan untuk sekolah dasar banjaran 6 sangat baru sekitar 4 bulan dalam kegiatan pembelajaran renang. Penulis meneliti lebih lanjut mengenai ketakutan siswa dalam pembelajaran renang. Dalam pembelajaran renang siswa yang berminat sedikit atau tinggi antusias dalam kegiatan ekstrakurikuler yang dikarenakan baru 1 tahun.

Peneliti mengamati siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler renang mengalami penurunan di setiap pertemuan. Minat siswa terhadap ekstrakurikuler renang kurang yang mengakibatkan calon bibit unggul yang bisa dikembangkan menjadi atlet yang berkualitas khususnya di sekolah dasar (SD). Hal ini dikarenakan siswa tidak serius dalam kegiatan ekstrakurikuler renang. Untuk itu peneliti akan meneliti lebih lanjut tentang perbandingan minat siswa terhadap ekstrakurikuler renang di Sekolah Dasar Ngletih 1 dan Sekolah Dasar Banjaran 6

METODE

Identifikasi Variabel Penelitian

Variabel penelitian merupakan tahap yang penting yang dilakukan secara tepat dan tidak bisa ditinggalkan. Variabel dalam penelitian ini adalah survei minat siswa dalam mengikuti ekstrakurikuler renang di SD Negeri Ngletih 1 dan SD Negeri Banjaran 6. Penelitian ini menggunakan deskripsi kuantitatif, karena untuk mengetahui seberapa tinggi minat dalam ekstrakurikuler renang. Metode yang digunakan oleh peneliti yaitu metode survey. Dengan menggunakan metode survei dapat memperoleh data, data yang sudah diperoleh akan di analisis dengan teknik statistik deskripsi dan dipersentase.

Teknik dan Pendekatan penelitian

Teknik yang digunakan dalam pengumpulan data dalam penelitian dengan instrument berupa kusioner (angket). Angket adalah pengumpulan data dengan menggunakan seperangkat pertanyaan kepada responden untuk dijawab. Penelitian tentang minat siswa terhadap ekstrakurikuler renang di SD Negeri Ngletih 1 dan SD Negeri Banjaran 6 merupakan penelitian jenis deskriptif.

Tempat dan Waktu Penelitian

Penelitian yang dilaksanakan di SD Negeri Ngletih 1 yang beralamat di Jl. Waringin, Ngletih, Kec. Pesantren, Kota Kediri, sedangkan SD Negeri Banjaran 6 yang beralamat di Jl. Letjen Suprpto No.49, Banjaran, Kec. Kota, Kota Kediri. Waktu penelitian dilakukan di bulan juni-juli 2023, peneliti melakukan penelitian di SD Negeri Ngletih 1 dan SD Negeri Banjaran 6 Kota Kediri.

Populasi dan Sampel

Menurut Sugiyono (2017: 118) sampel merupakan bagian dari populasi dengan jumlah dan memiliki karakteristik. Populasi dalam penelitian ini yaitu siswa yang mengikuti ekstrakurikuler renang di SD Negeri Ngletih 1 sebanyak 45 siswa, sedangkan di SD Negeri Banjaran 6 kota kediri sebanyak 45 siswa. Menurut Sugiyono (2017: 124) teknik yang digunakan yaitu teknik sampling jenuh, yaitu teknik yang digunakan untuk penentuan sampel dan seluruh anggota populasi digunakan untuk sampel.

Teknik Pengumpulan Data

Teknik yang digunakan berupa angket yang mengungkapkan minat siswa pada ekstrakurikuler renang. Pertanyaan sudah tersedia tinggal siswa memilih jawaban “Ya” dan “Tidak”. Jika jawaban “Ya” maka nilai 1 dan jika jawaban “Tidak” maka nilai 0. Pertanyaan sebanyak 36 butir, dimana 18 butir soal terdapat pertanyaan internal dan 18 butir soal pertanyaan eksternal.

Teknik Analisis Data

Teknik Analisis Data yang di gunakan peneliti menggunakan Kuantitatif di mana data yang sudah diperoleh akan dianalisis dan di tarik kesimpulan. Minat siswa dalam mengikuti ekstrakurikuler renang akan dibagi menjadi empat kategori meliputi: Sangat Tinggi, Tinggi, Cukup dan Kurang. Setelah menentukan kategori di setiap Rentangan Norma (Nilai) akan di analisis data dan akan dipeoleh hasil penelitian untuk mencari besarnya prosentase dengan menggunakan rumus sebagai berikut:

$$P = \frac{F}{N} \times 100\%$$

Keterangan:

P= Persentase

F= Frekuensi Pengamatan

N= Jumlah Responden

HASIL DAN PEMBAHASAN

SD Negeri Banjaran 6 Kota Kediri

Peneliti dalam mengumpulkan data dengan menggunakan angket yang nantinya diberikan kepada responden berjumlah 45 siswa. Angket tersebut bersifat pribadi atau tertutup, maka responden hanya mengisi jawaban yang sudah disediakan.

Tabel 1. Deskripsi Data Minat Siswa Kelas III, IV, dan V SD Negeri Banjaran 6 Kota Kediri

	Perhatian	Rasa Tertarik	Rasa Senang	Teman	Keluarga	Lingkungan	Faktor In.	Faktor EKS.
N	45	45	45	45	45	45	45	45
Mean	2,98	4,16	1,73	2,18	1,84	3,18	8,87	7,20
Median	4	4	2	2	2	3	9	9
Mode	4	4	0	2	0	0	9	0
STD. Dev	1,45	2,38	1,60	1,47	1,59	2,43	4,97	4,93
Range	5	8	5	4	5	8	17	15
Min	0	0	0	0	0	0	0	0
Max	5	8	5	4	5	8	17	15

Hasil penelitian minat siswa SD Negeri Banjaran 6 Kota Kediri pada olahraga renang dapat dideskripsikan jawaban minat siswa terhadap angket yang telah diisi. Minat siswa SD

Negeri Banjaran 6 Kota Kediri pada pembelajaran angket berjumlah 36 butir. Dari penelitian ini dapat di distribusi frekuensi berdasarkan kategori dapat dilihat sebagai berikut:

Tabel 2. Minat Siswa SD Negeri Banjaran 6 Kota Kediri Pada Ekstrakurikuler Renang

No.	Interval	Kategori	Frekuensi	Persentase
1	25 - 36	Sangat Tinggi	12	26,67
2	17 - 24	Tinggi	13	28,89
3	10 - 16	Cukup	9	20,00
4	0 - 9	Kurang	11	24,44
Total			45	100

Berdasarkan hasil perhitungan dapat disimpulkan bahwa minat kegiatan ekstrakurikuler renang di SD Negeri Banjaran 6 berada pada kategori tinggi yaitu 28,89%. Siswa SD Negeri Banjaran 6 dapat dikembangkan menjadi bibit bibit atlet yang handal.

SD Negeri 1 Ngletih

Peneliti dalam mengumpulkan data dengan menggunakan angket yang nantinya diberikan kepada responden berjumlah 45 siswa. Angket tersebut bersifat pribadi atau tertutup, maka responden hanya mengisi jawaban yang sudah disediakan.

Tabel 3. Deskripsi Data Minat Siswa SD Negeri Ngletih 1 Kota Kediri

	Perhatian	Rasa Tertarik	Rasa Senang	Teman	Keluarga	Lingkungan	Faktor In.	Faktor EKS.
N	45	45	45	45	45	45	45	45
Mean	3,20	4,78	2,11	2,51	2,58	3,64	10,09	8,73
median	4,00	5,00	2,00	3,00	3,00	3,00	11,00	10,00
mode	4,00	7,00	2,00	3,00	3,00	3,00	13,00	11,00
STD. Dev	1,27	2,05	1,39	1,38	1,73	2,09	4,04	4,61
Range	5,00	8,00	5,00	5,00	5,00	8,00	14,00	16,00
Min	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2,00	0,00
Max	5,00	8,00	5,00	5,00	5,00	8,00	16,00	16,00

Hasil penelitian minat siswa SD Negeri Ngletih 1 Kota Kediri pada olahraga renang dapat dideskripsikan jawaban minat siswa terhadap angket yang telah diisi. Minat siswa kelas III,IV, DAN V SD Negeri Ngletih 1 Kota Kediri pada pembelajaran angket berjumlah 36 butir. Dari penelitian ini dapat di distribusi frekuensi berdasarkan kategori dapat dilihat di Tabel 4.

Tabel 4. Tabel Distribusi Frekuensi Minat Siswa SD Negeri Ngletih 1 Kota Kediri

No.	Interval	Kategori	Frekuensi	Persentase
1	25 - 36	Sangat Tinggi	17	37,78
2	17 - 24	Tinggi	12	26,67
3	10 - 16	Cukup	7	15,56
4	0 - 9	Kurang	9	20,00
Total			45	100

Berdasarkan hasil perhitungan dapat disimpulkan bahwa minat kegiatan ekstrakurikuler renang di SD Negeri Ngletih 1 berada pada kategori sangat tinggi yaitu 37,78%. Siswa SD Negeri Ngletih 1 dapat dikembangkan menjadi bibit bibit atlet yang handal.



KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka penelitian ini dapat diperoleh kesimpulan. Minat siswa dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler renang di SD Negeri Banjaran 6 Kota Kediri dari keseluruhan data kecenderungan memiliki kategori Tinggi. Kategori ini minat siswa sangat tinggi terhitung dari jumlah 12 siswa (26,67%), Kategori tinggi terhitung sejumlah 13 siswa (28,89%), Kategori Cukup terhitung sejumlah 9 siswa (20%), dan kategori kurang terhitung sejumlah 11 siswa (24,44%). Minat siswa dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler renang di sd Negeri Ngletih 1 Kota Kediri dari keseluruhan data kecenderungan memiliki kategori Sangat Tinggi. Kategori ini minat siswa sangat tinggi terhitung dari jumlah 17 siswa (37,78%), Kategori Tinggi terhitung sejumlah 12 siswa (26,67%), Kategori Cukup terhitung sejumlah 7 siswa (15,56%), Kategori kurang terhitung sejumlah 9 siswa (20%).

Dari hasil penelitian tentang minat di dalam kegiatan ekstrakurikuler renang di SD Negeri 6 Banjaran Kota Kediri dan SD Negeri Ngletih 1 Kota Kediri di dapatkan bahwa Minat ekstrakurikuler secara keseluruhan bahwa SD Ngletih 1 Kota Kediri lebih unggul ketimbang SD negeri 6 Banjaran dikarenakan SD Ngletih 1 memulai dulu ekstrakurikuler renang selama 1 tahun dibandingkan dengan SD negeri Banjaran 6 yang masih memulai ekstrakurikuler beberapa bulan yaitu 4 bulan. Hal ini dibuktikan dengan Statistik yang ada Di SD Negeri Ngletih 1 kota kediri sangat tinggi di dibandingkan dengan SD negeri Bajaran 6 kota kediri Tinggi. Tapi di lihat dari faktor internal dan faktor ekstrnalnya SD Negeri Ngletih 1 Kota Kediri dan SD Banjaran 6 Kota Kediri menunjukkan sama sama tinggi.

DAFTAR RUJUKAN

- Arikunto, Suharsimi. 2012. *Dasar-Dasar Evaluasi Pendidikan*. Jakarta: PT Remaja Rosda Karya
- Muhaimin, A. 2012. *Minat Siswa dalam Mengikuti Ektrakurikuler Bola Voli di Madrasah Aliyah Sunan Pandanaran*. Skripsi. Tidak Dipublikasikan. Yogyakarta: FIK UNY.
- Ahmad Yanuar Syauki, Pardiman, & Ade Saputra. (2020). Minat Siswa Dalam Permainan Bola Voli Melalui Pendekatan Modelling Pada Siswa Tunagrahita. *SPORTIF: Jurnal Pendidikan Jasmani, Kesehatan, Dan Rekreasi*, 5(1), 1–5. <https://doi.org/10.54438/sportif.v5i1.53>
- Alief Viqron Syamil. (2021). *SURVEI MINAT SISWA DALAM EKSTRAKURIKULER OLAHRAGA FUTSAL DI SMP NEGERI 2 BURNEH TAHUN PELAJARAN 2020 / 2021* Alief Viqron Syamil Pendidikan Olahraga STKIP PGRI Bangkalan Aliefviqronpor@gmail.com. <http://repo.stkipgri-bkl.ac.id/1404/>
- Emmett Grames. (2020). *MINAT SISWA SD NEGERI DONOREJO PADA OLAHRAGA RENANG*. 14. <https://all3dp.com/2/fused-deposition-modeling-fdm-3d-printing-simply-explained/>
- Fattah, S. (2021). *Survei Minat Siswa Dalam Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Futsal SMP Negeri Se- Kota Sukabumi Tahun Ajaran 2020/2021 Survey*. 2(February), 6.
- Pedagogik, J. R. (2020). *Dwija cendekia*. 4(1), 114–124.
- Permendikbud, 2014. (2019). Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor 63 Tahun 2014 Tentang Pendidikan Kepramukaan Sebagai Kegiatan Ekstrakurikuler Wajib Pada Pendidikan Dasar dan Pendidikan Menengah. *Permendikbud No 63 Tahun 2014*, 53(9), 1689–1699. www.journal.uta45jakarta.ac.id
- Puji Astuti, R. (2017). Minat Siswa Kelas Iv Dan V Sd Negeri 4 Wonosobo Terhadap Ekstrakurikuler Renang. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1–94.