

## SURVEI KETERAMPILAN TEKNIK DASAR PERMAINAN BOLA BASKET PADA UKM BASKET NUSANTARA TIM PUTRA UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI TAHUN 2021

### SURVEY OF BASIC TECHNICAL SKILLS OF BASKETBALL GAMES AT NUSANTARA UKM BASKET TIM UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI MEN IN 2021

Helditya Agung Wicaksono<sup>1</sup>, Wasis Himawanto<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Universitas Nusantara PGRI Kediri

helditya95@gmail.com<sup>1</sup>

#### ABSTRAK

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh adanya penurunan prestasi pada UKM Basket Nusantara tim putra Universitas Nusantara PGRI Kediri tahun 2021 dalam mengikuti kompetisi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat keterampilan teknik dasar bola basket pada UKM Basket Nusantara tim putra Universitas Nusantara PGRI Kediri. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif. Sampel penelitian ini yaitu tim putra UKM bolabasket Universitas Nusantara PGRI Kediri yang berjumlah 13 sampel. Pengambilan sampel menggunakan teknik *sampling* jenuh. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah metode survey dengan teknik pengumpulan datanya menggunakan tes dan pengukuran. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah tes keterampilan teknik dasar bermain bolabasket berupa *battery test* yang terdiri dari tes lempar tangkap bola, tes memasukkan bola kedalam keranjang (*shooting*), dan tes menggiring bola (*dribbling*). Teknik analisis data statistic dengan presentase. Hasil penelitian ini menunjukkan keterampilan teknik dasar permainan bola basket secara keseluruhan pada UKM Basket Nusantara tim putra Universitas Nusantara PGRI Kediri tahun 2021 dikategorikan baik sebanyak 5 orang dengan presentase (38,5%).

**Kata kunci** : Survei, Keterampilan dasar, Bolabasket

#### ABSTRACT

*This research was motivated by a decrease in achievement in the UKM Basket Nusantara, the men's team of Universitas Nusantara PGRI Kediri in 2021 in participating in the competition. This study aims to determine the basic skill level of basketball at UKM Basket Nusantara, the men's team of Universitas Nusantara PGRI Kediri. This research is a quantitative research. The sample of this study was the men's team of UKM basketball, Universitas Nusantara PGRI Kediri, which opened 13 samples. Sampling using saturated sampling technique. The method used in this study is a survey method with data collection using tests and measurements. The instrument used in this study was a test of the basic technical skills of playing basketball the form of a battery test consisting of a throwing and catching test, a shooting test, and a dribbling test. Statistical data analysis techniques with percentages. The results of this study indicate the basic skill level of playing basketball in the Student Activity Unit of the Men's Team of the University of Nusantara PGRI Kediri, the men's team of Universitas Nusantara PGRI Kediri in 2021 were categorized as good as many as 5 people with a percentage (38.5%).*

**Keywords**: survey, basic skill, basketball

## PENDAHULUAN

Permainan bola basket merupakan olahraga yang paling populer di Amerika Serikat, dengan liga utamanya yaitu adalah NBA. Induk olahraga bola basket dunia adalah *Federation Internationale Basket-ball* (FIBA), sedangkan di Indonesia adalah persatuan bola basket seluruh Indonesia (PERBASI). Permainan bola basket di Indonesia sendiri merupakan cabang olah-raga yang semakin digemari oleh masyarakat terutama oleh kalangan pelajar dan mahasiswa. Bola basket adalah olahraga yang dimainkan oleh dua regu yang masing-masing terdiri dari lima pemain. Tujuan dari masing masing tim adalah untuk mencetak angka ke keranjang lawan dan berusaha mencegah tim lawan mencetak angka (Peraturan Resmi Bola basket, 2010:1). Kepopuleran permainan bola basket saat ini dapat kita lihat dari banyaknya kejuaraan atau pertandingan yang diselenggarakan mulai dari tingkat daerah maupun tingkat nasional. Kejuaraan bola basket yang diselenggarakan oleh pihak PERBASI pada umumnya akan berkelanjutan tiap tahunnya. Di tingkat daerah sering digelar kejuaraan-kejuaraan yang mempertandingkan kelompok umur tingkat pelajar antar sekolah atau mahasiswa dari beberapa perguruan tinggi dalam satu daerah. Di daerah setiap tahunnya digelar pertandingan bola basket yaitu (Walikota Cup) yang diselenggara-kan oleh PERBASI Kota Kediri, pertan-dingan ini mempertandingkan tim dari beberapa sekolah dan tim dari beberapa universitas. Di luar kejuaraan yang di-selenggarakan oleh PERBASI, pada tingkat mahasiswa juga sering digelar kejuaraan tahunan yang diselenggarakan oleh universitas atau suatu perusahaan, misalnya pertandingan Liga Mahasiswa dan juga *Campuss League*.

Dengan populernya Olahraga bola basket di perguruan tinggi menyebabkan munculnya tim-tim baru dari universitas yang semakin memperketat persaingan di setiap kompetisi khususnya di antar perguruan tinggi. Permainan bola basket yang digemari oleh mahasiswa ini ditam-pung dalam satu wadah atau organisasi. Pada Universitas Nusantara PGRI Kediri wadah atau organisasi untuk menyalurkan bakat dan minat mahasiswa khususnya dalam bidang permainan bola basket ditampung dalam bentuk UKM bola basket (Unit Kegiatan Mahasiswa bola basket).

Prestasi tim putra UKM bola basket universitas Nusantara PGRI Kediri pada pertandingan Walikota Cup tahun 2017 yang diselenggarakan oleh PERBASI Kota Kediri memperoleh juara 2. Sedang-kan pada tahun 2019 di pertandingan yang

sama yaitu Walikota Cup, UKM bola basket tim putra Universitas Nusantara PGRI Kediri mengalami penurunan prestasi dengan gagal meraih juara.

Dilihat dari sarana prasarana bisa dibilang sudah mencukupi. Saat mendekati kejuaraan, tim putra UKM bola basket Universitas Nusantara PGRI Kediri juga menambah jam latihan di luar jadwal latihan yang sudah ditentukan. Materi latihan yang diberikan oleh pelatih cukup variatif baik pada saat sesi latihan teknik dasar maupun taktik dan strategi. Teknik dasar sangat perlu dikuasai oleh setiap pemain, teknik dasar yang paling mendasar adalah teknik dasar menembak/*shooting*, mengoper/*passing*, menggiring/*dribbling*. Dari penguasaan teknik dasar beberapa pemain tim putra UKM bola basket kesulitan pada saat pelaksanaannya saat berlatih ataupun bertanding.

Berdasarkan uraian di atas peneliti tertarik untuk melakukan penelitian mengenai "Survey Keterampilan Teknik Dasar Permainan Bola Basket pada UKM Bola Basket Tim Putra Universitas Nusantara PGRI Kediri Tahun 2021". Adapun tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat keterampilan teknik dasar bermain bola basket pada unit kegiatan mahasiswa (UKM) basket tim putra Universitas Nusantara PGRI Kediri.

## METODE

Jenis penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Teknik penelitian yang digunakan adalah metode survey. Teknik survey adalah suatu metode untuk mengumpulkan sebuah informasi dari kelompok atau suatu organisasi yang mewakili sebuah populasi. Sedangkan menurut Sugiyono (2017:6) metode survey digunakan untuk mendapatkan data dari tempat tertentu yang alamiah (atau bukan buatan) tetapi peneliti melakukan perlakuan dalam mengumpulkan data, misalnya dengan mengedarkan kuesioner, tes, wawancara struktur dan sebagainya. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah anggota UKM bola basket Nusantara tim putra Universitas Nusantara PGRI Kediri tahun 2021 dengan jumlah populasi sebanyak 13 orang dengan teknik pengambilan sampel jenuh. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah tes keterampilan teknik dasar bermain bola basket. Tes ini juga merupakan rangkaian dari tiga macam bentuk tes (tes *battery*), yaitu tes lempar

tangkap, tes memasukkan bola ke dalam keranjang (*shooting*), dan tes menggiring bola (*dribbling*)

## HASIL

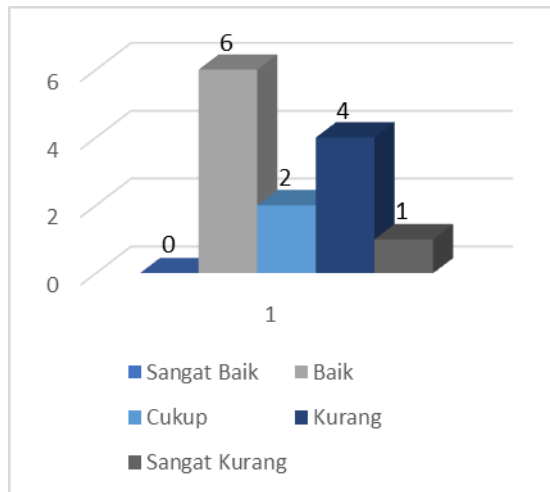
### 1. Penelitian Keterampilan *Dribbling*

Berdasarkan analisis data diperoleh keterampilan *dribbling* bola basket. Sebanyak 6 orang (46%) pada kategori baik, 4 orang (31%) dalam kategori kurang, 2 orang (15%) dalam kategori cukup dan 1 orang (8%) dalam kategori sangat kurang. Data di atas menunjukkan bahwa *dribbling* pemain bola basket UKM basket tim putra Universitas Nusantara PGRI Kediri tahun 2021 sebagian besar 6 orang (46%) dalam kategori baik. Hasil Penelitian menunjukkan tes *dribbling*, tim putra UKM bola basket Universitas Nusantara PGRI Kediri, di deskripsikan pada tabel berikut:

**Tabel 1** Deskripsi Hasil Penelitian tes *dribbling* tim putra UKM bola basket Universitas Nusantara PGRI Kediri.

Rumus	Interval	Kategori	Frekuensi	Frekuensi Relatif
$x >$	65,00	Sangat Baik	0	0%
$< x$				
55,00 $<$	65,00	Baik	6	46%
$< x$				
45,00 $<$	55,00	Cukup	2	15%
$< x$				
35,00 $<$	45,00	Kurang	4	31%
$x <$	35,00	Sangat Kurang	1	8%
			13	100%

Apabila hasil penelitian tes *dribbling* tim putra UKM bola basket Universitas Nusantara PGRI Kediri ditampilkan dalam bentuk diagram dapat dilihat pada gambar di bawah ini:



**Gambar 1.** Diagram Hasil Penelitian Tes *Dribbling* Tim Putra UKM bola basket Universitas Nusantara PGRI Kediri

Dribble adalah teknik yang dilakukan dalam permainan bola basket, menggunakan satu tangan dipantulkan ke lantai dengan berlari asalkan bola tidak dipegang dengan kedua tangan dan melangkah lebih dari tiga langkah. Dengan tujuan untuk mencari peluang menyerang, menembus pertahanan lawan, mengoper maupun mengatur tempo permainan. Hal ini diperkuat oleh Allsabab dan Sugito (2021:42) bahwa pentingnya dribbling bagi pemain bola basket merupakan kemampuan yang dapat dimanfaatkan pemaain untuk menguasai jalannya pertandingan, dribbling merupakan kemampuan dasar dan harus dikuasai dengan baik oleh masing-masing pemain basket. Maka dari itu sejak usia fundamental atau masa anak-anak perlu di berikan latihan dribbling dengan baik agar pemain dapat menguasai teknik tersebut dengan baik.

## 2. Keterampilan *Passing*

Berdasarkan analisis data diperoleh keterampilan *passing* UKM basket tim putra Universitas Nusantara PGRI Kediri tahun 2021 sebanyak 5 orang (38%) pada kategori baik, 4 orang (31%) dalam kategori kurang, 2 orang (15%) kategori cukup dan 2 orang (15%) dalam kategori sangat kurang. Data di atas menunjukkan bahwa *passing* pemain bola basket UKM basket tim putra Universitas Nusantara PGRI Kediri tahun 2021 sebagian besar 5 orang (38%) dalam kategori baik. Hasil

Penelitian menunjukkan tes *passing*, tim putra UKM bola basket Universitas Nusantara PGRI Kediri, di deskripsikan pada tabel berikut:

**Tabel 2** Deskripsi Hasil Penelitian Tes *Passing* Tim Putra UKM Bola Basket Universitas Nusantara PGRI Kediri.

Rumus Interval	Kategori	Frekuensi	Frekuensi Relatif
$x > 65,00$	Sangat Baik	0	0%
$55,00 < x < 65,00$	Baik	5	38%
$45,00 < x < 55,00$	Cukup	2	15%
$35,00 < x < 45,00$	Kurang	4	31%
$x < 35,00$	Sangat Kurang	2	15%
		13	100%

Apabila hasil penelitian tes *passing* tim putra UKM bola basket Universitas Nusantara PGRI Kediri ditampilkan dalam bentuk diagram dapat dilihat pada gambar di bawah ini:



**Gambar 2** Diagram Hasil Penelitian Tes *Passing* Tim Putra UKM bola basket Universitas Nusantara PGRI Kediri

Menurut Allsabab dan Sugito (2021:48) menjelaskan bahwa “*passing* dalam bola basket memiliki banyak teknik yang wajib dikuasai oleh pemain bola basket, karena teknik *passing* ini merupakan kunci dalam menyerang pada permainan bola basket”.

### 3. Keterampilan *Shooting*

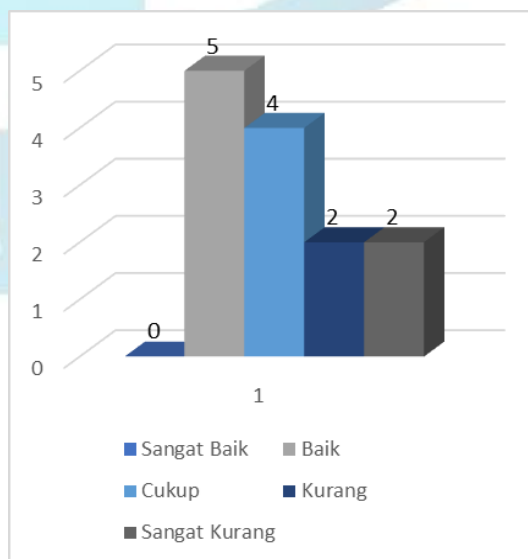
Berdasarkan analisis data, diperoleh keterampilan *shooting* pemain bola basket UKM basket tim putra Universitas Nusantara PGRI Kediri tahun 2021

sebanyak 5 orang (38%) dalam kategori baik, 4 orang (31%) dalam kategori cukup, 2 orang (15%) dalam kategori kurang dan 2 orang (15%) dalam kategori sangat kurang. Data di atas menunjukkan bahwa *shooting* pemain bola basket UKM basket tim putra Universitas Nusantara PGRI Kediri tahun 2021 sebagian besar 5 orang (38%) dalam kategori baik. Hasil Penelitian menunjukkan tes *shooting*, tim putra UKM bola basket Universitas Nusantara PGRI Kediri, di deskripsikan pada tabel berikut:

**Tabel 3** Deskripsi Hasil Penelitian Tes *Shooting* Tim Putra UKM bola basket Universitas Nusantara PGRI Kediri.

Rumus	Interval	Kategori	Frekuensi	Frekuensi Relatif
$x > 65,00$	$65,00$	Sangat Baik	0	0%
$55,00 < x < 65,00$	$65,00$	Baik	5	38%
$45,00 < x < 55,00$	$55,00$	Cukup	4	31%
$35,00 < x < 45,00$	$45,00$	Kurang	2	15%
$x < 35,00$	$35,00$	Sangat Kurang	2	15%
			13	100%

Apabila hasil penelitian tes *shooting* tim putra UKM bola basket Universitas Nusantara PGRI Kediri ditampilkan dalam bentuk diagram dapat dilihat pada gambar di bawah ini:



**Gambar 3.** Diagram Hasil Penelitian Tes *Shooting* Tim Putra UKM bola basket Universitas Nusantara PGRI Kediri

Pemain harus dapat menguasai kemampuan shooting agar dapat memudahkan pemain untuk mencetak angka dan memenangkan pertandingan. *Penguasaan kemampuan teknik dasar menjadi penting untuk dimiliki setiap pemain selain kemampuan taktik dalam permainan sehingga performa bermain dapat berjalan dengan baik (Erculj, Blas, & Bracic, 2010).*

## KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian, perhitungan dan analisis data yang dilakukan mengenai survey keterampilan teknik dasar permainan bola basket pada UKM basket Nusantara tim putra Universitas Nusantara PGRI Kediri tahun 2021 maka dapat diambil beberapa kesimpulan, diantaranya:

1. Keterampilan *dribbling* pada UKM Basket Nusantara tim putra Universitas Nusantara PGRI Kediri tahun 2021 secara umum dikategorikan "baik" sebanyak 6 orang dengan persentase 46,2%.
2. Keterampilan *passing* pada UKM Basket Nusantara tim putra Universitas Nusantara PGRI Kediri tahun 2021 secara umum dikategorikan "baik" sebanyak 5 orang dengan persentase 38,5%.
3. Keterampilan *shooting* pada UKM Basket Nusantara tim putra Universitas Nusantara PGRI Kediri tahun 2021 secara umum dikategorikan "baik" sebanyak 5 orang dengan persentase 38,5%.

## REFERENSI

Allsabah, M. A. H., & Sugito. 2021. *Bola Basket Permainan dan Pembelajaran*.

Erčulj, F., Blas, M., & Bračić, M. 2010. Physical Demands on Young Elite European Female Basketball Players with Special Reference to Speed, Agility, Explosive Strength, and Take-off Power. *Journal of Strength and Conditioning Research*, (Online), 24 (11): 2970–2978, tersedia: <https://doi.org/10.1519/jsc.0b013e3181e38107>

Perbasi, 2010. *Peraturan Permainan Bola Basket*. Jakarta: PB. Perbasi.



Sugiyono, 2017. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Sumiyarsono, Dedy. 2002. *Keterampilan Bola Basket*. Surakarta: Yudhistira.

