

PROSIDING KKN

Prosiding Konseling Kearifan Nusantara 2026

Dengan tema;

"Personal Branding Berbasis Nilai, Kompetensi, Publikasi, dan Etika Profesi bagi Calon Konselor dan Pendidik"

Vol. 5 No. 2 (2026)

Published: 31-07-2026

Program Studi Bimbingan dan Konseling

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

UNIVERSITAS NUSANTARA PGRI KEDIRI

EDITORIAL TEAM

Editor in Chief

Dr. Vivi Ratnawati, S.Pd.,M.Psi

Editor Pelaksana

Setya Adi Sancaya, M.Pd

Hj. Sri Panca Setyawati, M.Pd

Laelatul Arofah, M.Pd

Dr. Risaniatin Ningsih, S.Pd.,M.Psi

Ikke Yuliani Dhian Puspitarini, M.Pd

Guruh Sukma Hanggara, M.Pd

Reviewer

Nora Yuniar Setyaputri, M.Pd

Yuanita Dwi Krisphianti, M.Pd

Galang Surya Gumilang, M.Pd

Rosalia Dewi Nawantara, M.Pd

PENERBIT

Program Studi Bimbingan dan Konseling

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Nusantara PGRI Kediri

Jl. KH. Achmad Dahlan, No.76. Mojoroto Kota Kediri



9 772810 023005

Website: <https://proceeding.unpkediri.ac.id/index.php/kkn>

Email: bk.unpkediri1984@gmail.com

DAFTAR ISI

Topik & Pengarang	Halaman
Cover Dalam	i
Editorial Team	ii
Daftar Isi	iii-viii
Peningkatan Kematangan Karier Melalui Bimbingan Karier Berbasis Teori Donald E. Super pada Siswa Kelas XI SMAN 7 Kediri Indra Tahmidas Shulha, Ikke Yuliani Dhian Puspitarini, Sri Panca Setyawati	1-8
Meningkatkan Prilaku Empati Siswa melalui Bimbingan Kelompok dengan Teknik Biblioedukasi Dani Kristian Arintonang, Vivi Ratnawati, Nora Yuniar Seytaputri	9-16
Strategi Penyesuaian Diri Siswa dalam Menghadapi Kendala Psikologis pada Masa Peralihan dari SMP ke Madrasah Aliyah Yanuaristanti Rusfatus Aningtyas, Sri Panca Setyawati, Risaniatin Ningsih	17-24
Bimbingan Klasikal Berbasis Problem Based Learning sebagai Strategi Mengurangi Ketergantungan Gadget Siswa SMK Sephiana Diva Sari, Nora Yuniar Setyaputri, Vivi Ratnawati	25-32
Persepsi Siswa SMP Negeri 2 Plosoklaten Terkait Pola Asuh Otoriter (Strict Parents) dan Dampaknya Terhadap Kejujuran Akademik Seftyhani Wulan Nurida, Sri Panca Setyawati, Ikke Yuliani Dhian Puspitarini	33-40
Problem Based Learning dalam Bimbingan Klasikal: Strategi Inovatif Meningkatkan Kematangan Karir Siswa Kejuruan Dena Rizky Relawaty, Sri Panca Setyawati, Risaniatin Ningsih	41-48
Therapy sebagai Media Reflektif dalam Layanan Bimbingan dan Konseling: Kajian Literatur Muhammad Farid Afif Yudhatama, Risaniatin Ningsih, Guruh Sukma Hanggara	49-63
Pengaruh Kepercayaan Diri Terhadap Perencanaan Karir Siswa SMA	64-76
Penerapan Teknik Focus Group Discussion dalam Layanan Bimbingan Kelompok untuk Meningkatkan Self Confidence Siswa Kelas X Dhita Akiriana Ridhodewi, Nora Yuniar Setyaputri, Vivi Ratnawati	77-81
STUDI KASUS DAMPAK AKADEMIK MAHASISWA ASAL DESA PAPAR YANG MENIKAH SAAT MENEMPUH MASA PERKULIAHAN Hanlog Liana Hengky L, Atrup, Yuanita Dwi Krisphianti	82-86
Inovasi Media Bimbingan Karier 'Lemari Citaku' Untuk Mendukung Pengambilan Keputusan Karier Siswa SMA Imana Nur'Aini Hanifa, Nora Yuniar Setyaputri, Vivi Ratnawati	87-97
'Walk and talk' Konseling Oleh Sebaya untuk Mengurangi Distress Siswa SMA Sheyla Lathifah, Guruh Sukma Hanggara, Vivi Ratnawati	98-108
Arung Jeram Sebagai Sarana Pengembangan Problem Solving Dalam Perspektif Bimbingan dan Konseling Risma Aisya Nuraini, Setya Adi Sancaya Sancaya, Risaniatin Ningsih	109-116

Topik & Pengarang	Halaman
Teknik Self-Management Dalam Bimbingan Kelompok Sebagai Strategi Peningkatan Self-Discipline Siswa Desenda Tria Rahayu, Sri Panca Setyawati, Ikke Yuliani Dhian Puspitarini	117-126
Kontrol Diri Siswa Yang Membolos: Studi Kasus Amanda permata putri, Sri panca setyawati, Risaniatin ningsih	127-134
Dampak Perilaku Membolos pada Faktor Internal Siswa di SMAN 8 Kediri Wahyu Puji Lestari, Setya Adi Sancaya, Risaniatin Ningsih	135-142
Hambatan Psikologis dalam Help-Seeking Behavior Siswa: Implikasinya pada Minat Layanan Konseling Sekolah Nathania Novita Sela, Sri Panca Setyawati, Ikke Yuliani Dhian Puspitarini	143-151
Urgensi Empati Konselor Dalam Meningkatkan Kualitas Layanan Konseling Nadya Rahmadja, Amellia Fatikah Sari, Nadia Valensi Zahri, Miftachul Chusnah, Dimas Ardika, Muwakhidah Muwakhidah	152-162
Analisis Validasi dan Reabilitas Instrumen Pengambilan Keputusan Karier pada Siswa Sekolah Menengah Kejuruan Yunita Oktaviani, Risaniatin Ningsih, Ikke Yulian Dhian Puspitarini	163-171
Analisis Validasi dan Reabilitas Instrumen Dukungan Sosial Teman Sebaya pada Siswa Sekolah Menengah Kejuruan Kufita Zuhroh, Risaniatin Ningsih, Ikke Yulian Dhian Puspitarini	172-178
Penurunan Prokrastinasi Akademik melalui Penerapan Symbolic Model Berbantuan Cinematherapy pada Peserta Didik SMK Mohammad Fajar Erdianto, Vivi Ratnawati, Galang Surya Gumilang	179-187
PENGUJIAN SKALA KETERAMPILAN KOMUNIKASI KEPADA SISWA SEKOLAH MENENGAH ATAS Alvira Rama Dayanti, Risaniatin Ningsih, Ikke Yuliani Dhian Puspitarini	188-198
Meningkatkan Disiplin Diri melalui Bimbingan Klasikal Berbasis Komunikasi Asertif pada Peserta Didik SMK Putra Noviar Sudiyanto, Vivi Ratnawati, Galang Surya Gumilang	199-208
Validasi Skala Self-Acceptance Berbasis Teori Albert Ellis pada Peserta Didik SMA Rizka Amelia Septiana, Risaniatin Ningsih, Ikke Yuliani Dhian Puspitarini	209-219
Intervensi Bimbingan Klasikal Berbasis Metode Kooperatif Jigsaw: Strategi Efektif Meningkatkan Pemahaman Studi Lanjut Siswa SMA Hikmah Lailatul Farhah, Sri Panca Setyawati, Risaniatin Ningsih	220-228
Mereduksi Kecanduan Media Sosial Siswa SMA Dengan Teknik Self Control Mariana Lingga Dewi, Nora Yuniar Setyaputri, Atrup Atrup	229-235
Pengujian Validitas Dan Reliabilitas Skala Perilaku Menyontek Pada Siswa Sekolah Menengah Atas Dinda Dwi Febrianti, Risaniatin Ningsih, Guruh Sukma Hanggara	236-247
Efektivitas Teknik Self Management melalui Layanan Bimbingan Kelompok pada Siswa Kelas XI SMAN 7 Kediri Adita Nani Ugiutami, Ikke Yuliani Dhian Puspitarini, Yuanita Dwi Krisphianti	248-255

Topik & Pengarang	Halaman
Sikap Genuine Konselor Dalam Layanan Konseling Untuk Membangun Hubungan Konseling Yang Efektif M. Naufanda Arditya Zulfa, Dimas Ardika, Adelia Azzahra, Risma Ayu Anggraeni, Nurul Qodheriyah, Muwakhidah	256-269
Mereduksi Kecanduan Media Sosial Siswa SMP dengan Teknik Biblioedukasi Nadila Stevanie, Nora Yuniar Setyaputri, Atrup	270-277
Peningkatan Kemampuan Komunikasi Interpersonal melalui Permainan Stacko Uno pada Siswa SMP Ratdinia Aulia Safa, Nora Yuniar Setyaputri, Atrup	278-285
Internalisasi Keterampilan Sosial Siswa Sekolah Dasar Melalui Program Pembiasaan Permainan Tradisional di Era Digital Emelya Echa Hapsari Hapsari, Guruh Sukma Hanggara Hanggara, Vivi Ratnawati	286-295
Meningkatkan Perilaku Asertif Siswa dengan Teknik Sosiodrama Zaza Usnul Afifah, Nora Yuniar Setyaputri, Vivi Ratnawati	296-305
Urgensi Manajemen Emosi Siswa SMP dalam Proses Perkembangan Remaja Anisa Devis Tantia, Nora Yuniar Setyaputri, Atrup	306-313
Pengaruh Model Project Based Learning dalam Bimbingan Klasikal terhadap Keaktifan Belajar Siswa Kelas VIII SMP NEGERI 4 Kediri Yoga Dwi Aditya Pratama, Setya Adi Sancaya, Sri Panca Setyawati	314-321
Meningkatan Rasa Percaya Diri Melalui Bimbingan Kelompok Menggunakan Media Kartu Afirmasi pada Siswa SMA Dewi Imro' Atun Masitoh, Vivi Ratnawati, Nora Yuniar Setyaputri	322-328
Intervensi Konseling Humanistik dengan Teknik Inner child dalam Meningkatkan Self-esteem Fia Djulia Fransiska, Vivi Ratnawati, Nora Yuniar Setya Putri	329-338
Kecenderungan Perilaku Konsumtif Ditinjau dari Lingkungan Teman Sebaya Peserta Didik SMA Eva Riana Prasetyanti, Risaniatin Ningsih, Ikke Yuliani Dhian Puspitarini	339-347
Upaya Guru BK dalam Meningkatkan Sopan Santun Siswa di Madrasah Aliyah Negeri 1 Kota Kediri Devita Melisa Rahmawati, Ikke Yulian Dhian Puspitarini, Sri Panca Setyawati	348-356
Burger Resilien: Strategi Inovasi Personal Branding Guru BK melalui Kesenian Jaranan Putri Ayuningtyas	357-368
Keterbatasan Peran Orang Tua dan Penguatan Self-Esteem Siswa Melalui Layanan BK Najwa Shinta Tarinda	369-376
Studi Korelasional: Kesadaran Diri dan Disiplin Belajar pada Siswa SMA Elvira Dwi Tara, Risaniatin Ningsih, Guruh Sukma Hanggara	377-386
Strategi Preventif dan Kuratif dalam Menegakkan Karakter Disiplin Siswa di Sekolah Galuh Putri Fahrani, Guruh Sukma Hanggara, Vivi Ratnawati	387-397

Topik & Pengarang	Halaman
Konseling Individu dalam Mendukung Kesejahteraan Emosional Siswa Broken Home: Studi Kasus di SMAN 4 Kota Kediri Rima Try Lestari, Guruh Sukma Hanggara, Vivi Ratnawati	398-406
Dukungan Sosial Organisasi sebagai Faktor Pendukung dalam Mengatasi Burnout Akademik Mahasiswa Flora Fahimna Aurora, Guruh Sukma Hanggara, Yuanita Dwi Krisphianti	407-417
Strategi Guru Bimbingan dan Konseling dalam Meningkatkan Self Confidence Siswa Melalui Layanan Konseling Individu Nia Rahmatun Nisa, Guruh Sukma Hanggara, Nora Yuniar Setyaputri	418-425
Analisis Penyimpangan Perilaku Siswa Sekolah Menengah Kejuruan Alisya Salwa Nabila Islami, Setya Adi Sancaya, Sri Panca Setyawati	426-430
Studi Tentang Faktor Pembentuk Perilaku Hedonisme Siswa SMKN 1 Kediri Rizka Purwati, Guruh Sukma Hanggara, Nora Yuniar Setyaputri	431-437
Kontribusi Kemampuan Mengelola Waktu terhadap Self-Regulated Learning Siswa SMA Binti Maysaroh, Sri Panca Setyawati, Ikke Yuliani Dhian Puspitarini	438-446
Budaya Sekolah Nir-Tertulis sebagai Mekanisme Sosial Pembentukan Disiplin Diri Siswa Octavi Ayu Widyawati, Sri Panca Setyawati, Risaniatin Ningsih	447-454
Peran Self Efficacy dalam Pengambilan Keputusan Karier pada Siswa SMA Aisyah Hanin Nur Aini, Ikke Yuliani Dhian Puspitarini, Sri Panca Setyawati	455-460
Media Kantung Karier Berbasis Augmented Reality sebagai Media Bimbingan Karier Siswa SMA Arvi Nur Vera Halifah, Vivi Ratnawati, Nora Yuniar Setyaputri	461-468
Mengurangi Kecanduan Gadget dengan Teknik Restrukturisasi Kognitif untuk Menambah Kompetensi dan Kepercayaan Diri Mochamad Irfan, Nora Yuniar Setyaputri, Guruh Sukma Hanggara	469-474
Self Control dan Motivasi Belajar sebagai Indikator Perilaku Membolos saat Jam Pelajaran Tiara Rachmania, Ikke Yuliani Dhian Puspitarini, Sri Panca Setyawati	475-485
Pemanfaatan Wall Climbing sebagai Sarana Bimbingan untuk Membentuk Self-Confidence Mahasiswa Pecinta Alam Delima, Setya Adi Sancaya, Risaniatin Ningsih	486-492
Validitas dan Reliabilitas Instrumen Dukungan Orang Tua dan Teman Sebaya serta Motivasi Belajar Mahasiswa Ravena Delia Puspita, Guruh Sukma Hanggara, Nora Yuniar Setyaputri	493-507
Permainan Simulasi 'Panahan Confidence & Miniatur Golf' dalam Meningkatkan Kepercayaan Diri Siswa SMP Dewi Nurul Amin Narsih, Guruh Sukma Hanggara, Vivi Ratnawati	508-518
Optimalisasi Media Sosial Berbasis Kearifan Lokal untuk Pembelajaran Inovatif di SMK PGRI 2 Kediri Arni Dwi Sabatini, Ikke Yuliani Dhian, Vivi Ratnawati	519-526

Topik & Pengarang	Halaman
Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Keterampilan Sosial dan Kepercayaan Diri Peserta Didik SMA Natalia Dian Rahayu Ningtyas, Risaniatin Ningsih, Guruh Sukma Hanggara	527-535
Eksplorasi Fenomena Bullying Dari Perspektif Korban Dan Saksi Di Mts Hasan Alwi Banyakan Kediri Dzikria Nahwin Nashuha, Setya Adi Sancaya, Sri Panca Setyawati	536-544
Pemanfaatan Media Sosial TikTok dalam Mendukung Perilaku Belajar yang Konsisten dan Disiplin Cheissa Putri Valentina, Vivi Ratnawati, Atrup	545-555
Pengalaman Siswa Introvert dan Ekstrovert dalam Menjalin Pertemanan di SMAN 1 Kediri Sherly Priskila Rahmawati, Vivi Ratnawati, Atrup	556-563
Kedisiplinan dan Interaksi Sosial Siswa Baru: Perbandingan Berdasarkan Asal Sekolah Menengah Pertama Galuh Candra Puspita, Vivi Ratnawati, Atrup	564-571
Model Konseptual Personal Branding Berbasis Nilai, Kompetensi, Publikasi, dan Etika Profesi bagi Calon Konselor serta Pendidik Lia arina, Guruh Sukma Hanggara, Vivi Ratnawati	572-584
Penerapan Teknik Sociodrama Dalam Bimbingan Kelompok Untuk Meningkatkan Keterampilan Komunikasi Interpersonal Siswa Meilia Putri Sulikhah, Nora Yuniar Setyaputri, Sri Panca Setyawati	585-593
Bimbingan Kelompok dengan Teknik Cognitive Restructuring sebagai Strategi Meningkatkan Motivasi Belajar Siswa Linda Ayu Pradana, Setya Adi Sancaya, Sri Panca Setyawati	594-604
Pengaruh Peranan Orang Tua Terhadap Perkembangan Anak Berkebutuhan Khusus (ABK) Wardhani Kusuma Mumpuni, Setya Adi Sancaya, Risaniatin Ningsih	605-613
Mengurangi Perilaku Membolos Siswa SMK dengan Teknik Konseling Kognitif Perilaku Surya Dluha Permana, Vivi Ratnawati, Galang Surya Gumilang	614-622
Planner Karierku: Inovasi Media BK untuk Siswa SMK Friska Nevinta, Nora Yuniar Setyaputri, Vivi Ratnawati	623-629
Korelasi Disiplin Belajar Dengan Hasil Belajar Peserta Didik di SMK Negeri 2 Kediri Sandra Prima Wati, Risaniatin Ningsih, Sri Panca Setyawati	630-638
Strategi Peningkatan Efikasi Diri Konselor dalam Pendidikan dan Pelatihan Profesional Jahju Hartanti, Aniek Wirastania	639-655
Pengalaman dan Makna Aktivitas Alam dalam Pembentukan Kesejahteraan Mental Mahasiswa Pecinta Alam Universitas Nusantara PGRI Kediri Schone Naradipa. HD; Setya Adi Sancaya; Sri Panca Setyawati	656-661
Teknik Biblioterapi Sebagai Strategi Pendekatan Dalam Layanan Bimbingan Kelompok Untuk Meningkatkan Etika Siswa di Sekolah Siti Aminah, Sri Panca Setyawati, Ikke Yuliani Dhian Puspitarini	662-667

Topik & Pengarang	Halaman
Hubungan Minat Belajar, Self-Regulated Learning dan Goal Orientation pada Siswa SMA Muhammad Reyza Anandera, Cindy Asli Pravesti	668-686
Pergaulan Teman Sebaya dan Lingkungan Keluarga sebagai Faktor Pemicu Perilaku Merokok pada Siswa Sukma Ayu Ningsih, Nurul Jannah, Susi Hardianti, Albert Naiggolan	687-699
Bimbingan Kelompok sebagai Upaya Meningkatkan Kesehatan Mental Remaja di Era Digital Mia Pajrianti, Qonia Fatuljana	700-706
Impact Broken Home pada Hasil Belajar Siswa di Mapel PKN Kelas XI SMA N 1 Kota Bengkulu Faradhila Regina Putri, Heni Sulusyawati, Widya Kartika Sari, Ayu Pertiwi	707-713
Penggunaan Gadget dan Motivasi Belajar Siswa: Analisis Korelasional pada Siswa dalam Konteks Pembelajaran Digital Umul Latifah, Winda Ade Ariani, Dian Mustika Maya, Elisabeth Rosiana	714-723